

院党委理论学习中心组 学习习近平总书记讲话精神

本报讯 9月12日下午,我院举行院党委理论学习中心组学习会,专题学习“习近平总书记在卫生与健康大会上的讲话”精神。院党委书记程国明主持学习会并讲话。院长王新生等院党政领导,各党总支、支部、工会、院办、宣传部、团委等有关职能部门负责人

参加会议。

会上,医院管理研究所副所长陈祥华以幻灯形式对习近平总书记讲话精神进行了解读。程国明结合学习情况指出,习近平总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话,从战略和全局高度深刻阐述推进健康中国建设的重大意义,明确了新形势下卫生与健

康工作的方针和目标,内容丰富,对当前工作具有重要的指导意义。他希望与会者结合自己的实际工作,统一思想,提高认识,查找问题,解决问题,加强组织领导,强化责任落实,为建设健康中国不懈努力,为我院的发展做出应有贡献。

(宣传部)

鞭策尖端人才 中青年博士“亮剑”展示业绩

本报讯 博士作为象牙塔最尖端的人群,是智慧和能力的象征,也是医院未来发展的希望所在。我院高度重视中青年博士的成长,通过工作业绩展示“亮剑”活动,督促尖端人才奋发有为,为医院积蓄发展后备力量。

人力资源部在对2011年来院博士的工作业绩进行初步摸底的前提下,于9月7日下午在学术报告厅举行2011-2013年期间来院工作的全日制博士工作业绩汇报

会。博士们以幻灯的形式就自身简况、学术研究方向及特长、科研创新能力、临床业绩、科研业绩等方面进行汇报。院党委书记程国明、院党委副书记李玉明、院长助理唐立岷、李环廷、牛海涛,以及临床科主任代表、2014-2016年来院工作的博士们到场听会。二级学科主任田宇彬、臧运金、孙立荣等教授现场点评并提出管理建议。科主任代表根据博士汇报情况,现场进行科研业绩考评。

“亮剑”活动对博士们产生了较大的触动。工作业绩优秀者斗志昂扬,再接再厉;状态萎靡者自醒自励,下决心迎头赶上。人力资源部将根据计划,每年组织工作满3年的博士“亮剑”展示,引导博士们明确目标和历史使命,自掘潜力推进医院的临床和科研水平的提升,推动学科的快速提升,齐心协力提升医院的品牌和学术地位。

(人力资源部 李月云)



本报讯 为深入推进我院“两学一做”学习教育工作,9月20日,医院召开“两学一做”学习教育工作小组会议。会议由院党委书记、“两学一做”学习教育工作小组组长程国明主持。“两学一做”学习教育工作小组及下设办公室成员参加了会议。

院党委副书记、“两学一做”学习教育工作小组副组长李玉明传达了全省“两学一做”学习教育工作推进会、省委高校工委和青岛大学“两学一做”学习教育工作推进会议精神。院“两学一做”学习教育办公室主任张斌总结了院开展“两学一做”学习教育工作情况,并对下一步工作进行了部署。

程国明指出,医院“两学一做”学习教育工作推进扎实、深入,富有成效,从院领导到各级党组织到全体党员都高度重视,责任明确,对各项工作的落实情况抓得紧、抓得实。各党总支、党支部紧紧围绕医院中心工作,结合工作特点,从思想教育、理想信念、党员义务等方面,兼顾全体党员特点,开展了富有特色的主题活动。程国明同时指出工作中存在的不足,提出整改要求。

(医院办公室)

我院召开“两学一做”学习教育工作推进会

院团委召开第四次代表大会

本报讯 9月18日,院团委第四次代表大会在学术报告厅召开。青岛大学团委书记张守珩、青岛市卫计委团委书记周晓、院长王新生、院党委书记程国明、院党委副书记李玉明等领导应邀出席大会,各党总支、支部、职能部门负责人列席大会,来自全院72个团支部的156名团员青年代表参会,四院区近600名团员青年同步视听会议。

会议由院团委副书记李月云主持,院团委副书记公吉朋宣读了团市委发来的贺信。程国明、张守珩分别致辞。院团委副书记

王娟娟作了题为《传承创新 砥砺前行 为建设高水平、现代化百强医院贡献青春》的工作报告。会上还选举产生院团委第四届委员会委员,并审议通过了本次大会决议。邱桐、姜靓、徐倩三位团员青年代表发言。李玉明对团委今后的工作提出了希望和要求。

会后,新一届团委班子召开了第一次团委会,选举产生新一届团委书记、副书记,明确了委员分工,并对下一步共青团工作进行了部署。

(外科第一团总支 程莉洁)

新职工岗前培训圆满结束

本报讯 9月9日下午,我院2016年新职工岗前培训结业仪式在学术报告厅隆重举行。院党委书记程国明、副书记李玉明等院领导以及职能部门负责人、新职工等出席仪式。

仪式由青岛大学第一临床医学院常务副院长赵世华主持。中南大学神经病学博士陈静姣、青岛大学护理专业硕士贾培培代表400多名新职工发言。随后举行了医疗专业新职工和新护士宣誓仪式。

程国明在结业式上强调,全体新职工要戒骄戒躁,勤于

学习,扎实工作,以老一辈人为楷模,爱岗敬业,勇于创新,奋发拼搏,为医院事业发展再立新功。仪式结束后,院领导与新职工共同观看了“让梦想起航”文艺汇演。

2016年度的新职工岗前培训共有413人参加。今年的新职工岗前培训,首次将社会化学院以及外单位委培的住院医师纳入其中。为期三周的岗前培训,包含军训、医院文化、规章制度和临床技能培训。

(教育培训部 徐文迪)

李娜荣膺中国医师协会“人文医生”称号



本报讯 近日,2016年中国医师协会人文医学年会暨全国卫生系统第十一届走向人文管理高层论坛在哈尔滨召开。我院耳鼻咽喉科名誉主任李娜荣获中国医师协会颁发的“人文医生”荣誉称号,这是我院医师首次获得该项荣誉称号。

会议由中国医师协会主办,旨在倡导医学

人文精神的重要性,加强人文医学建设,重塑良好的医疗环境,增进社会和谐。会上,中国医师协会人文医学专业委员会高金声主任委员强调,人文管理不仅局限于关爱病人,也包括对医务人员的关心关爱,这与我院创建“患者满意,员工满意”的理念不谋而合。

(耳鼻咽喉科 闫舒)

简讯

★9月2日,院长王新生、副院长蒋光峰带领相关职能部门负责人到市北院区现场办公,并到临床科室慰问了一线医护人员。(市北院区管理部)

★9月5日上午,崂山区副区长王斌及崂山区政府相关部门领导在对崂山院区及周边交通秩序进行现场视察时表示,将采取措施缓解医院周边交通压力。(崂山院区综合部)

★9月8日,我院召开了安全生产工作专题会议。会上对安全生产工作提出具体指导意见,并对各院区存在的安全问题提出整改建议。(安保部 谢文哲)

★我院院报再度获评山东省医院协会“优秀院报”称号。蒋光峰副院长荣获“最佳主编”荣誉。此外,我院选送的摄影作品、微电影均获二等奖。(本报记者)

骨科名誉主任郭卫教授与我院专家联手成功完成两例复杂骨盆肿瘤手术



本报讯 近日,我院骨科名誉主任、全国骨肿瘤专业主委、

北京大学教授郭卫赴崂山院区,与骨科医疗中心主任陈伯华教授、骨肿瘤科副主任岳斌联手,成功完成两例复杂骨盆手术。

骨盆肿瘤手术是骨肿瘤手术中最复杂困难的手术之一,其解剖结构复杂,周围血管、神经、盆腔内各重要结构毗邻,出血凶险且功能重建困难,一直是

国内外骨肿瘤专业的难关难题。

这两例手术中,一例是骨软组织肿瘤并髂骨软组织肉瘤。另一例为21岁男性患者,术前高度怀疑髌骨骨肉瘤。两名患者均慕名求诊于我院骨科,经陈伯华、岳斌仔细研讨病情,并与郭卫教授远程会诊,确定了详细周密的手术方案。在完善各项术前准备后,分别为两位患者实施了半骨盆切除并骨盆环重建术和全髌骨切除并重建手术。术后,两名患者恢复良好,功能保留良好。

(骨科中心)

脊柱外科市南病区成功救治脊柱刀刺伤患者

本报讯 近日,脊柱外科市南病区成功救治一名脊柱刀刺伤患者。该患者后背被尖刀刺伤后2小时转入我院急诊,此时已近凌晨。患者腰背部正中刀刺伤,尖刀仍存留病人体内。腰椎CT显示:约10cm刀刃自椎板间隙刺入椎管,位于马尾神经中。

值班医生迅速启动急诊手术准备,第一时间通知脊柱外科市南病区王亭副主任医师,联系重症医学科以及麻醉科进行紧急术前讨论和准备,医生们在对患者进行了详细检查后决定急诊手术。因为术前体位、麻醉插管以及术中稍有不慎,插入椎管内马尾神经中的刀刃即可对神经造成不可逆损伤,引起瘫痪等严重并发症。手术室、重症医学科及麻醉科医护人员全力配合,医护人员小心翼翼地以最快的速度将患者送入手术室并实施了麻醉。经过2个多小时的手术,顺利取出插入椎管神经中的尖刀,并在显微镜下对损伤的神经外膜进行了修复。

手术非常成功,患者术后下肢和二便功能良好,无椎管内感染,目前已经顺利康复出院。

(脊柱外科 柳翔云)

呼吸内科成功救治食管癌转移致气管重度狭窄患者

本报讯 近日,呼吸内科黄岛病区诊疗二组介入团队成功抢救一食管癌转移至大气道导致气管狭窄的患者,及时解除了患者的气道梗阻。

潍坊患者辛某,于2年前诊断为食管癌并行手术切除,随后进行了6次化疗、25次放疗。近期又出现声音嘶哑及

刺激性呛咳并伴窒息感,在当地行胸部CT检查发现:纵膈内多发肿大淋巴结侵犯气管,气道重度狭窄。随后,慕名求诊于我院呼吸内科。

8月,患者入住呼吸内科黄岛病区。诊疗组团队经过认真地分析和研究,决定为患者进行手术治疗。经过充分术前

评估及讨论后,为患者实施了气管镜下肿瘤切除术。术中采用高频电圈套、氩气刀及冷冻等多种治疗手段,历时一个半小时成功切除气管内肿瘤。手术损伤小,效果明显,术后第二天患者出院。

(呼吸内科黄岛病区 王芳芳 林存智)

脑外伤后大腿肌肉痉挛站立不稳切断“捣乱”神经患者恢复如常

本报讯 一脑外伤的患者,虽然康复出院了,但大腿肌肉痉挛令其坐立不安,严重影响日常生活。康复医学科采用“闭孔神经前支切断术”,成功帮其解决了恼人的困扰。

患者为髌关节内收肌痉挛,此病在下肢肌肉痉挛发病率中处于第二位。内收肌痉挛可导致患者大小便时端坐困难,会阴部清洁卫生难以实施,站立时由于两足之

间的支撑面积减少,影响站立平衡,步行时两腿交互困难,容易跌倒。内收肌痉挛的处理方法包括牵伸训练、口服抗痉挛药物、局部肉毒素注射或神经溶解等。对于发病时间短的患者,效果较好,但患病时间长的患者,以上治疗效果并不理想。

康复医学科为患者实施的“闭孔神经前支切断术”,在脑瘫患者内收肌痉挛应用较

多,在脑外伤患者未见报道。医生根据内收肌群中对患者功能影响的不同肌肉,选择性地切断闭孔神经前支中分支至股薄肌、大收肌、短收肌的运动分支。由于保留闭孔神经的感觉分支,不会影响患者大腿内侧感觉,同时由于闭孔神经的后支存在,在解除患者痉挛的同时,不影响髌关节的稳定性。

(康复医学科黄岛病区 高正玉)

贾长新获“炫美计划”山东省中青年医生技能视频大赛第一名

本报讯 8月21日,“炫美计划”山东省中青年医生技能视频大赛决赛在济南市举行,我院麻醉科黄岛病区贾长新荣获第一名。

比赛的选手经过地市推荐、复赛选拔层层筛选,山东省四大赛区共16名选手入围决赛。决赛当日,主办方邀请国内麻醉界7位知名专家现场评审,经过视频演示,现场答辩等环节,贾长新医师脱颖而出,获得第一名。

(麻醉科 赵芹)

创伤外科引进双反牵引装置微创治疗下肢骨折

本报讯 近日,创伤外科崂山病区季爱玉主任医师团队成功完成了一例应用双反牵引装置结合MIPO技术微创治疗下肢骨折病例,取得良好效果。

双反牵引装置操作简单,投入使用后,下肢骨折需要牵引复位的患者无需使用骨科牵引床,直接对骨折部位牵。在手术过程中,医生对骨折部位经牵引复位后,在远离断端部位切开很小的刀口,通过骨髓外皮下隧道进行骨折桥接固定。该术式软组织及骨髓剥离少,减少了对骨折端血运及骨髓造成的破坏,有效保护了骨折端的血液循环,有利于骨折愈合,而且切口小、疤痕小,也达到了美观的效果。

术后X线片显示,骨折对位对线良好,患者目前恢复良好。

(创伤外科 季爱玉 宫海峰)

简讯

★9月8日,黄岛院区召开黄岛院区1—8月份工作总结及下半年工作部署会议。院党委副书记李玉明主持会议,相关部门负责人、住院总医师、主诊组组长、质控员、通讯员等近400人参加会议。

(黄岛院区综合部)

★9月8日,崂山院区召开上半年工作总结暨下半年工作计划会议,鼓励大家鼓足干劲,多措并举确保圆满完成全年工作目标。

(崂山院区综合部)

★内分泌与代谢性疾病科联合产科开展“让爱更甜蜜”妊娠合并内分泌疾病健康宣教月活动。在首场宣教中,内分泌与代谢性疾病科护士长徐毅君进行了“科学管理平稳度孕期”健康知识讲座。

(内分泌与代谢性疾病科)

★我院第二期急危重症院内专科护士培训班开课,42名通过科室推荐和院急危重症委员会筛选的护士参加培训。

(郑桃花 付晓悦)

★崂山院区手术室于近日举办了手术室专科头脑风暴知识竞赛活动,共有30人参加。

(崂山院区手术室 邱贝贝)

★在中国中西医结合学会第四届实验医学专业委员会换届改选暨第十三次学术会议上,

我院脑血管病研究所所长郭云良教授当选本届实验医学专业委员会常务委员,中心实验室主任姚如永教授当选委员。

(中心实验室)

★医疗保险与收费管理处和门诊部共同编写、制作了门诊多功能自助机使用指南,为患者就诊提供方便、快捷、优质的服务。

(医疗保险与收费管理处 赵春玲)

★神经外科黄岛病区每月举行一次医护联合业务学习。此举有利于医护人员提供更好的诊治与护理,也有利于促进和谐融洽的医护关系。

(神经外科黄岛病区 任蕾娜)

★日前,在第七届全国甲状腺肿瘤学术大会上,我院甲状腺外科主任孙文海受邀为大会学术委员会委员,并担任大会嘉宾主持。甲状腺外科副主任华辉当选中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会第一届青年委员会委员。

(甲状腺外科 董安兵)

★近日,我院介入医学中心举办第二届放射性粒子治疗颅内恶性肿瘤高峰论坛,对相关问题进行了深入探讨。(介入医学中心 胡效坤)

★近日,由我院血液内科组织的2016第三届瑞血论坛在黄岛院区召开。我院以及来自齐鲁医院、青岛市立医院等青岛市多家医院的科主任及专家教授30余人参加了会议。

(血液内科 黄俊霞)

脊柱外科统筹全市合力 启动制度化学术活动



本报讯 近日,我院脊柱外科成功举办首届青岛市脊柱外科学术沙龙,来自齐鲁医院、市立医院、市中心医院及我院等多家医院的骨干医师汇集一堂,开启了全市脊柱外科领域学术

活动制度化、规划化进程。本次活动也是青岛市医学会骨科分会微创学组自2016年5月成立以来的首次学术会议。此次学术沙龙的主题为脊柱微创技术的并发症案例分析。沙龙由我院脊柱外科主任、市微创学组组长马学晓教授主持。山东省医学会骨科分会脊柱学组组长陈伯华教授与微创学组组长郑燕平教授分别致辞,他们

对于本次活动的召开给予了高度评价,并鼓励形成定期、有序的学术活动,带动青岛乃至半岛地区脊柱外科专业领域的学术互动。我院脊柱外科周传利博士和其他医院的部分医师分别汇报了脊柱微创技术典型病例,与会专家进行了精彩点评与深入讨论,并围绕脊柱外科,尤其是微创技术疑难问题进行了探讨和交流。

脊柱外科学术沙龙活动每年进行4-6期,由各医院轮流提供典型病例进行深入讨论,以此增进学术交流,加快青岛市脊柱外科专业发展步伐。

(脊柱外科)

崂山院区与市公安局崂山分局签约特聘法医



本报讯 日前,崂山院区与青岛市公安局崂山分局签约特聘法医,副院长宁险峰、青岛大学第一临床学院副院长闫博民及部分专家代表共同出席了签约仪式。

市公安局崂山分局戚杰局长介绍了法医鉴定在公安机关刑事技术工作中发挥的重要作用,阐述了法医相关研究工作的现状以及目前在公安实战中面临的挑战,希望通过与我院临床专家的合作,及时解决鉴定过程中遇到的疑难复杂问题,最大限度预防和减少鉴定争议,以确保法医鉴定的高质量和高满意度,将法医鉴定水平提升到新台阶。宁险峰表示,将通过提供技术支持全力配合法医鉴定工作。最后,双方正式签署合作协议,戚杰局长为部分法医专家颁发了聘书。

(崂山院区业务部 高阳)

眼底成像系统提高早产儿视网膜病变筛查精准度

本报讯 随着我国围产医学和新生儿医学的发展,早产儿尤其是极低体重低孕周出生儿的存活率不断提升,但早产儿视网膜病变(ROP)的发生率也随之增加,ROP防治工作已成为眼科医师的艰巨任务。

我院眼科多年来一直承

担青岛市以及日照、潍坊等周边地区的新生儿ROP筛查工作,完成检查数千例。目前,眼科又在全市率先引进了广域数字化小儿视网膜成像系统,使我院新生儿眼底筛查工作迈上了新台阶。该系统是专门针对小儿视网膜疾病而设计的仪器,其针

对小儿专门设计的ROP镜头,最大视野达到130度,可清晰拍摄早产儿的眼底,发现和诊断儿童眼底疾病,如眼底出血、眼内肿瘤等先天性眼底病变,让有视力损伤的宝宝得到及时发现并尽早干预,降低视力损伤和致盲率。

(眼科 杜兆东)

感染性疾病科开展肝纤维化无创检查

本报讯 肝脏纤维化是各种慢性肝脏疾病向肝硬化发展的病理过程,肝纤维化程度是各种慢性肝病严重程度及预后的重要预测指标,对肝纤维化程度的准确评价有助于指导临床的诊疗。

我院感染性疾病科2015年底引进法国原装进口Fibroscan502仪器,用于肝纤维化无创评估。肝

脏弹性测定(Fibroscan)又称肝纤维化彩色超声多普勒检查,是一种新型的肝纤维化检测仪器,是一项建立在超声诊断基础上的快速便捷、非侵袭性新技术,通过测定肝脏瞬时弹性图谱来反映肝实质硬度,当肝组织出现纤维化病理改变时,可评估肝纤维化的程度并进行定量分级。

(感染性疾病科 王惠)

国家卫计委临床药师培训基地在我院第四期学员圆满毕业

本报讯 9月7日,卫计委临床药师培训基地第四期学员的结业仪式暨第五期学员的开班仪式在我院召开。卫计委外派临床药学专家李宏健教授,青岛大学第一临床医学院常务副院长赵世华、教育培训部相关人员及专家出席会议。药学部分管主任、临床带教药师以及培训

学员参加了会议。

12名来自抗肿瘤药物专业、肾病科专业、抗感染药物专业、呼吸内科专业的学员参加了学业考核,考核内容包括医患沟通和接诊能力、临床案例分析考核、学员培养过程评估三个方面,是对临床药师沟通能力、表达能力、专业知识及药学监护能

力的综合评估。

我院临床药师培训基地自2012年7月通过卫计委批准,目前拥有抗肿瘤药物和肾病科、抗感染药物、呼吸内科、内分泌专业共5个带教专业,已招收5期学员,累计培训学员42名,其中14名学员在培,28名学员顺利毕业。

(药学部 魏丽娜)

“两学一做”专栏

崂山院区党总支医技第一党支部开展“两学一做”学习教育工作



崂山院区党总支医技第一党支部根据院党委及总支要求,认真落实“讲道德

有品行”,做合格党员的学习研讨活动。

支部委员首先从自身做起,认识、学习到位;其次,组织全体党员将“讲道德有品行”,做合格党员学习研讨与为患者服务紧密结合,近日支部20

余名党员进行了“讲道德有品行”学习研讨。参加学习研讨的党员一致认为,随着“两学一做”学习教育的不断推进,个人自我要求也要不断提高,要将临床工作与做合格党员标准密切联系,做医德好、技术精、患者满意的医务人员,争做医院窗口服务的模范标杆。



近日,崂山院区党总支医技第一党支部组织党员及入党积极分子参观中共青岛党史纪念馆。

中共青岛党史纪念馆是

一座拥有百年历史的德式建筑,是青岛市唯一一处保留至今的早期党组织机关旧址,也是青岛市唯一一处展示和宣传党的历史纪念馆,是山东省、青岛市两级党员教育基地、爱国主义教育基地和重点文物保护单位。在工作人员的安排下,党员及入

党积极分子观看了革命先烈英雄事迹纪录片。大家纷纷表示,要以现场教育为契机,弘扬党的优良传统,坚定理想信念,以实际行动落实推进“两学一做”活动,爱岗敬业,发挥党员先锋模范作用,为医院发展贡献光和热。

(崂山院区党总支医技第一党支部 姜永梅)



★近日,妇产科基地组织第二期妇科腹腔镜技术培训。操作训练由姚勤主任医师、袁芳副主任医师亲自授课并全程耐心指导。培训中,大家交替用腹腔镜模拟器练习腹腔镜下夹持组织、缝合、打结等操作技术。

(妇科 袁芳)



★为提高我市病案管理水平,充分发挥病案质控中心的作用,8月19日,由挂靠我院的青岛市病案质控中心举办的病案管理培训会议在我院学术报告厅隆重召开,参会人员达200余人。

(病案管理中心 孙漠健)

新护士岗前培训圆满结束

本报讯 9月8日上午,伴随着2016年新护士岗前培训护理结业考试的结束,护理部与教育培训部对新护士为期3周的护理岗前培训落下帷幕。

2016年,我院分批次招聘合同护士共254人。针对新护士入院时间不同、工作

经历不同、培训需求不同、人数众多等现状,护理部与教育培训部共同对新护士采用全面覆盖的培训策略,在配合全院新职工岗前培训的前提下,对他们实施BLS、护士工作站、技能及理论的多项专业培训,秉持“一项都不少,一个也不

缺”的原则,将基础理论、基本技能、人文历史、职业道德、制度法律、礼仪培训等内容贯穿于培训始终,使新护士在入科前全面掌握业务需求并能迅速融入医院文化。

(护理部)

重症医学科市南一、二病区推出“磁性护理·爱心服务”新举措

本报讯 为更好地服务患者,重症医学科市南一、二病区推出“磁性护理·爱心服务”新举措。

病区制作术前访视幻灯,由护士长和(或)当班组长对术后需住ICU监护的患者进行术前访视,详细介绍ICU的制度、环境、人员、仪器设备及患者术后入住ICU可能遇到的问题,消除

陌生感及恐惧心理。

患者转出ICU第二日,由护士长和(或)当班组长对前一日出室的患者进行回访,并开展满意度调查,及时询问患者的意见及建议。针对患者及家属提出的问题每月汇总,提出整改意见,持续改进护理工作。

探视时要求护士必须在分管患者床旁主动与患者及

家属沟通,关注患者及家属的心理状态,并及时干预。针对长期卧床、带人工气道、脱机困难的患者,协助早期康复锻炼。制定详细的康复锻炼计划,协助床旁坐起,下床活动,实施床旁呼吸功能锻炼等,大大缩减了患者ICU的入住时间,促进患者早日康复。

(重症医学科 林辉 庞旭峰)

两科室合作治疗上颈椎骨软骨瘤患者

本报讯 近日,我院脊柱外科市南院区王亭副主任医师联合口腔颌面外科卜令学副主任医师成功治疗一例C1-2处骨软骨瘤患者。

患者是一14岁的女孩,因颈部肿块逐渐增大伴两眼视物模糊、说话困难2个月入院。颈椎三维CT显示,其C1-2椎体右侧可见鸡蛋大小不规则形高低混杂密度影,考虑骨软骨瘤可能性大。王亭详细地为患者检查后,考虑到肿瘤周围有椎动脉、颈内动静脉、迷走神经、副神经等重要组织器官,手术风险极大。术前进行了周密的准备并申报重大手术。为协助术中肿瘤显露,邀请口腔颌面外科卜令学联合实施手术。术中如履薄冰,肿瘤切除彻底。术后,患者恢复良好,已康复出院。

(脊柱外科 柳翔云)



9月6日上午,医务部在市南院区会议中心召开了内科住院总工作会议。参会人员就分流收治急诊患者的具体流程、注意事项等进行了讨论。

(内科总住院 孙晓方)



9月6日,市南院区外科分会举行医务人员临床技能比赛。比赛项目包括单人BLS、双人BLS、急救团队及住院主治医师腹腔镜操作。130余人次参加了比赛,在外科系统掀起了学习并苦练临床技能的热潮。

(肝胆胰外科)



为庆祝黄岛院区开业五周年,弘扬干部职工爱岗敬业的精神,黄岛院区举行“情系黄岛院区”征文演讲比赛及微电影大赛。内科第一党支部颜学申荣获征文演讲比赛一等奖,肝胆外科的《肝胆相照,携手共创美好明天》荣获微电影大赛一等奖。

(黄岛院区党总支、团总支、分工会)



市北院区开展党员奉献日义诊活动,党员们在院区门诊大厅为患者测量血压、血糖;为患者解惑答疑,开展健康教育;指导患者挂号、缴费、检查并发放健康知识宣传资料。

(市北院区 时新艳)

党员风采专栏

机关党总支医护第二党支部



医护第二党支部包括护理部、客户服务部和供应室三个部门,共有党员13人,曾多次获得医院“优秀党支部”称号。

护理部开展了“创优质护理服务,护理安全与我同行”活动,主题为“全程无障碍·健康享无忧”的项目获得国家卫计委“改善医疗服务行动计划全国医院擂台赛”十大价值案例奖。积极推进质量管理,开展科室的标准化建设,多个质量管理项目获得市级奖励。

客户服务部发挥“96166”客户服务专线和

入院准备中心的作用,一年来已经为20多万就诊患者提供了预约、咨询和帮助,协调住院床位10.1万余人次,办理住院5.2万余人次。根据回访患者和家属反馈的意见和建议改进工作流程。

供应室在医院手术量持续攀升,工作量急速增加,人员不增的情况下为急消毒器械开辟绿色通道,真正做到无障碍供应工作,保证医疗质量。

机关党总支设备与信息党支部 徐子森



徐子森,机关党总支设备与信息党支部书记、医学设备部副主任、放射防护与计量办公室主任,高级工程师,山东省医学工程学会委员,山东省医学影像技术学会影像设备学组委员,青岛市医学影像技术分会副主任委员。从事CT、MR及其他大型医学影像设备维

护、维修工作30余年,熟练掌握医学影像设备等多种大型医疗设备的安装调试、维修、日常保养,从事医院医学设备管理工作10年,在2013年全国优秀临床医学工程师评选中被评为“全国十佳临床医学工程师”。

2016年3月23日中午,一位患者在做ECT检查时,不慎将右手臂加挤到ECT设备的扫描探测器和扫描床体之间,无法抽出,情况十分危急。因ECT设备已应急自锁无法移

动,要想抽出病人手臂,只有两个办法:一是等110消防人员用强大外力将ECT扫描探测器与扫描床强行撑开抽出手臂,这样将会损坏ECT设备的核心部件探测器和扫描床;二是设法将扫描床体移开,抽出病人手臂。徐子森亲自趴在地上拆卸扫描床体外壳及固定螺丝螺栓,经过约30分钟的紧张拆卸,最终将ECT扫描床体移开。患者的手臂得到了救治,也保全了价值近千万元的整套ECT设备。

创建精神文明单位活动专栏

★热射病患者、来自沈阳航空航天大学的学生小杨的父母都是工薪阶层,为救治孩子,他们已拿出全部积蓄甚至抵押了房产,但仍解决不了燃眉之急。重症医学科在病区主任山峰、护士长姜艳的支持及大家的爱心推动下纷纷伸出捐助之手、为小杨募集善款3400余元。当医护人员将善款交由小杨

父母手中时,一向坚强的父亲留下了激动的泪水。

(崂山院区急诊第二团支部 姜靓)

★黄岛院区后勤职工牛和青在8月30日上午发生车祸,造成颈椎受伤,不能站立。维修班长刘玉斌拿出5000元为他垫付住院押金;张国庆、于腾波、孔心涓等领导热心帮忙;善达总公司

刘伟、王爱军等领导到病房看望,并送来了公司领导和后勤职工“爱心捐款”28015元。在脊柱外科病区主任王志杰、医师褚言琛等及重症医学科病区主任邢金燕、护士长高祀龙等医护人员的精心治疗下,牛和青的恢复超过预期,并以更加积极乐观的心态迎接后期的康复治疗。(善达总公司 刘锋)

2016年度新职工岗前培训圆满结束

今年的新职工岗前培训共有413人参加，首次将社会化学院，外单位委培的住院医师纳入其中。

为期三周的岗前培训，内容包含军训、医院文化、规章制度和临床技能培训。此次培训不仅使新职工们加

深了了解，增进了友谊，强化了团队意识，更使大家深刻领略到了我院的历史和文化，激励新职工像老一代青医人学习，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，为青大附院的再次腾飞做出自己的贡献。

1 飒爽军姿 健体魄

8月22日，本年度新职工岗前培训以封闭式军训拉开帷幕，军训方队由医药护技100名新职工组成。7天封闭式管理的第一天，新职工们就上交了手机，使各自从“网络独身、手机为伴”中走出来，主动与一同训练的其他队友接触了解。

军训的生活艰苦而又充实。严厉的教官为训练新职工的军姿站立在最短的时间内达到最佳的效果，带来了必杀技“夹扑克牌”，从而达到站姿挺拔没有缝隙。新职工们也不畏艰难，在每天超过一小时的军姿训练中，无人不是“汗流如注”、咬牙坚持，不断挑战自己的极限。

同吃同住、一同训练的生活也

让新职工们迅速的团结到了一起。军训闭幕式上，凝聚大家汗水的方阵行进和军体拳的汇报展示也获得了多方好评。

军训生活，让新职工懂得了“吃得苦中苦，方为青大附院人”的意义。医院希望通过军训，让新职工的团队意识、吃苦精神、集体主义精神、组织纪律等方面得到显著提升。医务工作风险高、应急性强，需要团队协作和强烈的责任心，对医务人员的自身素质、品德作风有严格的要求。军训作为提高个人综合素质、增强团队协作精神、磨练意志品质、练就过硬作风的训练形式，是新职工职业生涯的第一课，具有特殊而重要的意义。



3 理论授课 长知识

8月29日，院长王新生作了《医院发展史与战略规划》的专题讲座，开启了新职工为期一周的岗前理论培训。本年度的理论授课从医院历史、文化、员工职业生涯规划、入职心理调适、医院各项规章制度、医院护理，以及大家关心的医患纠纷与沟通、医疗安全和医师人文素养等方面进行了全方位的授课。

在《青大附院文化传承》中，党委书记程国明谆谆教导，希望大

家做一名道德高尚、严以律己、有成就感和幸福感的青大附院人；青岛大学医学部常务副主任、第一临床医学院院长董蓓通过《临床与科研并重，造就高层次医学人才》分享了工作中不但要注重学习，还要注重临床与科研相结合，齐头并进。最令人感动的是张默道教授为新职工做的精彩报告，她用朴实无华的语言讲述了如何在特殊的年代，在苦难与挣扎中不放弃、不妥协。通过理论培训，新职工了解了医院各职能部门的工作范畴和运行概况，对医院发展有了更深入的认识。



2 操作培训 提技能

本年度新职工的技能培训采用按岗位要求“因岗施教”的设计理念和方法，医务、药剂、管理和护理人员技能培训和而不同。充分考虑到时间的紧迫性和不同岗位实际工作需要，在最短的时间内使新职工做好技能准备，迎接紧张的医务工作。

对于400余位新职工，首先进行了全方面覆盖的基础生命支持（BLS）培训，并进行了现场考核。力求每一位新职工在面对心脏骤停患者时可以有效施救。随后，为了让新职工尽快适应我院的信息化建设，按照每一位新职工的岗位职责分

类，对他们进行了不同信息化系统的操作指导，力求迅速掌握，保证临床工作顺利开展。最后，根据医师、技师和护理人员国家要求和临床工作需要，邀请专家分别进行医师基本操作（气管插管、胸腔、腹腔穿刺，体格检查）和护理基本操作（插管、输液、吸痰等15项技能）的培训。培训时，导师们严格要求，力求每一位新职工都准确完成各项操作，尽量预防和减少他们在今后临床工作中的失误。

掌握这些最基本的临床技能，是成为一名优秀医务工作者的基础。希望新职工能够举一反三，积累经验，逐渐成长为医术精湛的医务工作者。



4 结业仪式 凝聚力

9月9日下午，2016年新职工岗前培训结业仪式在我院学术报告厅隆重举行。院党委书记程国明、副书记李玉明等院领导以及职能部门负责人出席仪式。

仪式由青岛大学第一临床医学院常务副院长赵世华主持。中南大学神经病学博士陈静姣、青岛大学护理专业硕士贾培培代表新职工发言。她们表示，将秉承“博学慎思、笃行亲民”的院训，在新的工作岗位上，恪守医德，不辱使命，争做合格的青大附院人。随后举行了医疗专业新职工和新护士宣誓仪式，使新职工坚定了

诚信为本、医德为先的职业操守以及勤学苦练、练就过硬技能的决心。程国明在结业式上作总结讲话，他强调全体新职工要戒骄戒躁，勤于学习，扎实工作，以老一辈人为楷模，爱岗敬业，勇于创新，奋发拼搏，为医院事业发展再立新功。

本次培训以教学与实践相结合为特点，培训工作安排得紧凑、系统、内容丰富。新员工纷纷表示，通过这次培训，不仅加深了对医院的了解，同时也对自己的职业生涯有了初步规划，在今后的工作中，将尽展所学，为医院发展贡献自己的青春力量。



5 文艺汇演 展风采

新职工岗前培训结业仪式结束后，院领导与新职工共同观看了“让梦想起航”文艺汇演。相声、合唱、舞蹈以及器乐演奏等13个精彩节目为大家带来了视听盛宴。最后，所有医学博士合唱了《青大附院之歌》，用他们饱含深情的歌声表达了对医院明天的美好祝愿，为整场演出画上了圆满的句号。

（教育培训部 徐文迪）



传承创新 砥砺奋进 为建设高水平、现代化百强医院贡献青春 ——青大附院团委工作掠影

97年前，一代青年怀揣理想与信仰，冲破观念束缚、体制枷锁，谱写了一曲曲激昂向上的青春乐章。今天，新一代青年带着青春与使命，传承五四精神，以奋发有为的精神风貌，谱写着“中国梦”的崭新篇章。

在全院上下抢抓机遇、加快发展之际，我院共青团组织在院党委和上级团委的领导下，在党组织和部门、科室的支持下，不断增强团的政治性、先进性、群众性，围绕医院中心工作，团结带领团员青年为实现高水平、现代化百强医院目标贡献青春力量。

今天，我们就走进团委，分享他们近三年来的工作点滴和心路历程。

完善制度建设，规范共青团运行机制



共青团工作会议

共青团十七届三中全会提出，要着力完善于法周延、于事简便、务实管用、全面激发团的活力。

三年来，院团委创新性推出“五星团支部”管理办法，对共青团工作的五个主要方面量化考核；实行“党建带团建”总支书记联席制度，加强党团组织联系；引入PDCA理念，建立并严格执行会议

制度，规范工作行为；“集赞地”活动以青年人视角组织内部评比，调动了团总支积极性；“学雷锋展风采”、“迎春踏青健康行动”、“亮身份交朋友共话青年工作”及“青春畅想阳光破冰行动”等主题活动月得到了团员青年的欢迎；“听青年心声、做青年朋友、促青年成长”座谈会和青年职工问卷调查，使团的工作更接地气。

规范选人用人，加强团组织自身建设



“听青年心声 做青年朋友 促青年成长”座谈会暨机关后勤团总支换届选举

共青团组织的自身建设是共青团工作的基础。为规范团干部队伍建设，团委根据团中央新时期团干部标准及医院团干部岗位职责等，在确定团干部能力素质项的基础上，采用问卷调查并辅以访谈

的方法分析出各级团干部的素质要素，全院2338名35岁以下团员青年参与其中，参与率90%以上。团委以德才兼备、以德为先的原则，以建设一支政治坚定、工作勤奋、作风优良、青年信任的团干部队伍



干部培训常抓不懈

伍为目标选拔干部，科学设置团组织机构，在条件成熟的团组织实行竞选，建立团委书记、团总支书记责任制……在团干部素质要素的指导下，团干部换届使一批有能力、有才干、有追求的团员青年脱

颖而出。多年来，院团委一直在积极探索团员推荐入党、推优推干工作，向所属党组织推荐了多名青年优秀入党积极分子；先进团支部、优秀团员评选工作层层把关，程序规范。

强培训，树典型，培养正确价值观



五四青年节表彰大会



爱心圆梦活动，助力甘肃儿童

学习是实现梦想的第一步，只有不断学习积累，步履才能更坚实。三年来，“学规范守纪律促和谐共成长”主题教育活动、“青年讲坛”和“成长与责任”专题培训、义诊和爱心捐助等实践活动的开展，选拔推荐4名优秀青年荣获青年岗位能手称号，表彰“十佳青年”等优秀青年和团支部、向医院先模学习以及发起“爱岗敬业争创先锋”倡议等一系列举措，在青年队伍中营造了见贤思齐的风潮，进一步塑造了正确的价值观。

发挥引领作用，“青年文明号”工作实现新突破



青年文明号帮扶江苏路街道

近年来，医院“青年文明号”工作成绩显著。小儿内

科护理组成功创建国家级“青年文明号”，检验科医学标本采集室获批省级“青年文明号”，体检中心、96166客服中心新增为市级“青年文明号”。目前，我院已有全国青年文明号2个、省号9个、市号2个，均成功通过年度复审。

为发挥示范引领作用，

各青年文明号集体开展了创新创优主题活动、“青年文明号助千家”结对帮扶脱贫活动、“传播岗位文明 彰显青春风采”系列活动，提高了患者满意度。文明号经验交流会吸引了更多青年团体加入到创建中，在文明号内部引入评优机制提高了各文明号的积极性。

多维度志愿服务，营造文明医院风尚

围绕提高青年道德素质，弘扬文明新风，团委建立了志愿服务长效机制，动员广大团员青年服务社会，帮助他人。

“三维辐射式彩虹志愿服务”项目围绕地域、人群、健康知识三个维度开展导诊义诊、健康咨询、保健、帮扶等服务，同时组织内部练兵、技术比武、经验交流，提升服务水平。青年志愿者已开展门诊志愿服务千余小时，“学雷锋展风采”、社区义诊、基层义诊诸城行

和平度行、“健康与文明同行”、“彩虹助力、爱心圆梦”扶贫捐助、对口帮扶困难家庭等百余项目志愿服务受到媒体报道百余次，受惠人群万余人，产生了良好的影响力。

目前，院内志愿者已达200余人，来自海洋大学、滨海学院、青岛大学等高校的社会志愿者300余人，队伍不断

壮大，成员素质、服务质量明显提高。2016年，我院志愿项目荣获山东省志愿服务项目大赛银奖。



搭建新媒体平台，紧扣时代脉搏

团委紧跟时代发展，在“我的青春 我的团”QQ群论坛基础上，创建“青大附院新青年”微信公众号，发布共青团资讯、志愿活动、总支大事记等，充分发挥新媒体在引导青年中的积极作用，构建“互联网+共青团”工作格局。青年新媒体协会也应时成立，不少有创意、有专长的青年加入进来，为更好地宣传医院青年工作增添力量。

此外，团委创办的共青团简讯及时发布，向上级团组织汇报工作，与兄弟单位团委建立共建关系，加强沟通交流。

专项活动寓教于乐，促进青年全面成长

青年人精力充沛、爱活动，针对这一特点，团委牵头成立了青年演讲协会、体育健身协会、网络爱好者协会、音乐艺术协会、书画协会，开展了主题歌会、青年秀、青年智荟、青年沙龙等，丰富青年文化生活。连续举办的创新大赛、技能比赛，激发了青年岗位练兵的热情。与海尔集团、南车集团、市实验小学、青岛日报社、青岛港公安局联合开展的青年联谊会，增进了双方团组织的友谊。

新征程的号角已经吹响，医院建设的崭新蓝图已经绘就。青大附院的青春方阵抖擞精神，正在迈向新的起点，开启新的征程，迎接新的收获！

(宣传部 宫敏)

脑梗是怎么回事



王雁，神经内科主任医师，病区副主任，硕士研究生导师。兼任山东省癫痫协会理事。20余年来一直从事神经科临床工作，对神经科疑难危重病例有较好的处理能力。对神经科常见病与多发病诊治经验丰富。擅长脑血管病的早期筛查诊治、难治性癫痫的合理选药治疗。对痴呆的早期筛查、诊治有较丰富的临床经验。近年来发表论文30余篇，其中SCI收录论文5篇，主编及副主编专著3部，在研课题2项，获得省市级科技进步奖4项及“青岛市青年科技人才”称号。

脑梗是威胁中老年人群的常见病，季节交替之时更应做好防范工作。那么，脑梗到底该怎么防？怎么治？

如何快速识别脑梗症状

“言语含糊嘴角歪，胳膊不抬奔医院”是患者和家属快速识别脑梗症状的口诀。如果发现患者说话不清楚或者无法说话；患者“露齿”或微笑时，一侧面部表情不正常；双臂平举10秒钟，一个手臂无法维持。只要出现这三个症状的其中任意一个，就要毫不迟疑地送医院。

一旦发病，患者家属该如何处理

脑梗、脑出血并没有黄金急救时间，一般是越快越好。一定要马上拨打120，在急救医生的帮助下救送患者，而不是家属在缺乏经验的情况下自行处理。可以让患者就地平躺，将头侧向一边。

到医院后立刻做脑CT，当CT检查没有脑出血，脑组织“尚未见异常”，这时要迅速做脑血管造影……这些程序环环相扣，非常紧密。在这个过程中，有些家属害怕患者由于检查挪动时再出意外、手术中出意外等情况，不能做出决定，迟迟不签字，无形中拖延了时间。

脑卒中患者中，有60-80%是脑梗死患者，以脑梗为例，当脑梗发生时，神经细胞在缺血几分钟内就可能发生不可逆性坏死。因此，在发病3小时内越早接受溶栓治疗，发生坏死神经细胞越少，患者的残疾风险也会越低。

如何预防脑梗、脑出血

饮食上，可以每个星期平均吃5到6个土豆，使脑卒中的发病率降低60%。其奥妙在于土豆中富含钾。香蕉、桃、杏等水果含钾也相对丰富。常喝牛奶能够保护脑血管。鱼肝油富含特殊脂肪

酸，可以对抗血小板凝聚，降低血液粘稠度，对于预防脑血栓有着明显效果。不过，在服用鱼肝油之前，人们必须遵医嘱。

人的大脑中，左半脑血管发达，右半脑血管少，且相对脆弱。因此，在相同因素刺激下，右半脑更容易发生脑出血。所以，经常使用左手，多听纯音乐，从而良性的刺激右脑，对于预防脑出血有一定好处。临床发现，不少脑梗是在夜间或清晨从睡眠中醒来一刹那发生的。特别是从卧位变为坐位时，更容易出现危险。因此，醒来后，要养神三分钟，再起床，给血管充分的适应时间。

感冒可让患者产生更多的纤维蛋白，提高血液凝固性，导致血栓形成。所以，感冒堪称脑卒中的导火索，必须预防。

情绪激动、感情大起大落，容易让血压升高，内分泌紊乱，导致脑卒中。所以，一颗平常心最宝贵。

胸痛无小病

“胸痛无小病”，这是医生常说的一句话。的确，在这个心胸疾病横行的时代，我们常常被各种突如其来的莫名胸痛困扰，而胸痛原因的复杂性又往往成为人们寻医路上的拦路虎甚至是绊脚石，稍有不慎造成误诊便会贻误病情，严重的还会危及生命。

很多人有过胸痛的感觉，导致胸痛的原因很多，包括心脏、呼吸、消化、骨骼、肌肉等许多病因，但是其中冠心病、主动脉夹层等引起的胸痛是高危的胸痛，延误诊治会危及生命。那作为有胸痛的患者，如何自我识别高危胸痛，既不要过于紧张又能及时就医呢？

心绞痛不一定是痛

典型的心绞痛是阵发性的前胸压榨性疼痛，常常发生在劳动或情绪激动时，通常持续数分钟，在休息或用硝酸甘油后消失。

但是，心绞痛也可以仅表现为胸闷、窒息感、烧灼痛、重物压胸感，并且症状逐渐加重，几分钟内可放射至左肩、颈部、腹部，这就是心绞痛发生的严重警告信号了。

胸痛不一定都发生在胸骨后

典型的心绞痛主要疼痛部位是胸骨后，可放射至心前区和左上肢，所以很多患者描述疼痛部位为心前区一个手掌大的区域疼痛。

但是，部分患者表现为咽喉痛、左肩或双肩痛、颈部痛和上中腹痛。也可没有痛，仅感到胸闷、气短、疲倦，而老年糖尿病患者也很少感到胸痛。所以，心绞痛时的疼痛很难定位，若能准确地指出疼痛点，或者胸壁有按压痛，就不太像心绞痛了。

情绪或活动诱发胸痛发作

劳累、兴奋、发怒、激动、受寒等，都可能诱发心绞痛，特别是饭后、气候寒冷或在冬天刮北风的天气仍在外面活动，更容易使胸痛发作。这也是心绞痛的重要特征之一。

需要注意的是，如果在活动的过程中出现胸痛，更有可能是心绞痛，如果是活动、劳累了一天以后（时间较长），回到家里感觉胸闷，心绞痛的可能性下降。

胸痛持续时间

一般典型的心绞痛发作，常常为3-5分钟，通过休息或含服硝酸甘油可以缓解。如果剧烈胸痛持续时间在半个小时以上不能缓解，可能是发生了心肌梗死或主动脉夹层，两种疾病都是致命性的，需要立即抢救。

如果胸痛时间只有数秒即逝，往往提示肋间神经痛。胸痛了数天或数月而没有其他表现，也不太可能是心绞痛。

硝酸甘油有效

胸痛发作时，在舌下含服硝酸甘油(0.5毫克/片)，对冠心病心绞痛病人来说，有明显的治疗效果，一般含药后2-3分钟胸痛即可缓解，这一点在诊断心绞痛时非常重要。如果服药后1-2个小时才有效，就可能不是心绞痛。

总之，胸痛是冠心病或主动脉夹层的危险信号之一，医生和患者对此都不能掉以轻心。一旦出现胸痛，立即到附近有诊断能力的医院就医，否则可能会导致心肌梗死的发生或者延误主动脉夹层的诊断和抢救时机。



褚现明，副主任医师，硕士研究生导师，获北京大学医学博士学位，美国迈阿密大学U Health心脏中心访问学者。青大附院“泰山学者青年培养对象”，青岛大学“青年卓越人才”、青岛市医学会“先进介入工作者”。

擅长复杂心律失常、疑难冠心病、顽固性心绞痛、心肌梗死、难治性高血压、心力衰竭的诊疗。尤其擅长心律失常和冠心病的药物及介入治疗，对复杂心律失常、心绞痛、心肌梗死、难治性高血压、心衰的诊治有丰富的临床经验；获得国家卫计委心律失常器械植入、心律失常射频消融、冠心病介入资质；独立完成起搏器植入、室上速消融和冠脉支架术，每年完成和参与介入手术300余例。围绕起搏器、冠心病防治开展了系列研究，第一位承担山东省科技厅、教育厅、卫计委、青岛市博士后课题各1项；第二位承担国家自然科学基金2项。第一位获教育厅优秀科研成果奖3项；第二位获省科技进步奖2项、省医学会科技一等奖1项、教育厅一等奖2项。主编、副主编著作3部。发表论文30余篇，第一作者SCI收录7篇。兼任山东省医师协会介入分会省委员，山东省心律失常联盟省委员，山东省中西医结合学会心脑血管病防治分会省委员，青岛市医学会心血管介入分会委员、心血管病分会青年委员。

夏天故事·急诊



夏天的青岛，热了，下海扎个猛子，狠命的蹿通；累了，上岸躺在沙滩上，沐浴着温暖的阳光；傍晚，烧烤、海鲜一大桌，畅饮着青岛啤酒。貌似这才是青岛的夏天应有的一种姿态！

我工作的医院急诊，距离大海还不到一公里，但这里发生的故事却全没有这样的轻松惬意。

不弃

“护士长，怎么才来吃饭啊？”“哎呀，快别提了！我怕说出来影响你们的食欲！”

我们还怕影响食欲吗？在急诊什么阵势没见过啊。

原来，护士长在准备回休息室吃饭的路上，发现刚刚还头晕的那位留观病人的病床是空的，询问得知，病人趁家属取药的时间自己去上厕所了。护士长不放心，便到厕所寻找，却发现病人已晕倒在厕所。半坐半躺在那里，蹲坑里面外面以及病人身上都是大小便，加之正午的闷热，实在是臭味难当。但这时哪还顾得上这些，在她的眼里，只有晕倒在地上的患者，她叫来了大夫和护士，一起合力迅速将病人转入抢救室，向值班大夫护士交待完情况后离开。这时她才发现隔离衣上、

手上粘了好多大小便。她清理干净换了身衣服之后才出来吃饭。

在急诊，只要病人需要，任何时候，任何地点，我们的医护人员都会第一时间出现在你面前，为你的健康保驾护航！

体谅

敏，是一个91年出生的身材娇小的姑娘，家在外省，只身一人在青岛。

那天我上白班，她上小夜班。交接班时，我听她说话的鼻音很重，问她，是不是感冒了。她说白天时就不舒服，发烧、腹泻、乏力，以为吃点药睡一觉能好一些，但是起来之后感觉头还是昏昏沉沉的，饭也吃不进去，就匆匆来接班了。“你这样能行吗？不用跟护士长说一下找人替你？”我对她的状况感到担心。“不用，都现在这个点了再临时叫人家来上班，人家肯定很着急。你放心，急诊的女生都是女汉子，我还行。”她回答的很决绝。

等我再路过她的工作区域时，还是不放心的过去瞄了一眼。只见刚刚还在写护理记录的她已经在输液了。回家的路上我在想，这一份同事间的相互体谅是多么的难能可贵啊。

坚守

盛夏，下午一点多，急诊内科于大夫刚刚得空离开诊室去吃午饭。他的白大褂已被汗水浸透。

最近确实是忙，每年夏天的这个时候急诊都这样，腹泻的、溺水的、中暑的，各种各样的意外时有发生。

病人多，多到连并不宽敞的诊室里都被加了三张床。就诊病人和家属将小小的诊桌围得水泄不通，加上多出来的三张床，整个诊室满满当当。就是在这样的环境下，我们的医护人员，仍坚守在自己的工作岗位上，甚至于忘记了时间，耐心地倾听每一位患者的诉求，细心的诊治和护理，确保着患者的安全。这一份坚守，值得点赞！

感动

这天我上小夜，抢救室只有四位病人，但病情却一个比一个危重。

2床，一位肝硬化腹水的临终病人，二百多斤的体重，确有一半以上的重量都是水肿未能排出的水分。他的双腿不断有渗液冒出，从家里带来的褥子已经湿透，我给他撤下来，垫上几层一次性

尿垫，不一会工夫又湿透了。就在我给他翻身换尿垫时，家属却对我说：“非常感谢你能对我们这样，但他有肝炎，待会儿你一定好好消毒。”

3床，一位溶血性贫血的单亲母亲，从莱州特地赶到我们医院治疗，这是她第二次来，上一次也是我护理的她，所以对于再次相遇她十分高兴。

5床，一位深度昏迷应用呼吸机辅助呼吸的“老病人”，在我给病人吸痰的时候，家属一边说我们的工作辛苦，一边拿着扇子很认真的给我扇风。

6床，一位上消化道大出血的病人，病情很差，经过一切措施的抢救，最后他还是没能扛过去，在这个晚上去世了。病人去世之后，家属跟我说：“我曾经也是一名医务工作者，现在退休了，看你们这一晚上真的很辛苦，我能体会干这一行的不容易，很感谢。”

我拖着疲惫的身体，心里确满满的感动。

夏末秋至，日复一日，年复一年，我们急诊科的医护人员们仍竭尽精诚，用技术、耐心与感动镌刻着属于我们的故事！

（急诊门诊 姜建坤）

细节成就完美——读《细节决定成败》有感

细节，容易被人们所忽视，但它的作用却是不可估量。有些细节会深深地印在我们的脑海中，留下终生难忘的印象；有些细节会改变事物的发展方向，使人们的命运发生转变。对个人来说，细节体现着素质；对部门来说，细节代表着形象；对事业来说，细节决定着成败。

利用工作之余，我认真地、完整地品读了《细节决定成败》一书。这本书深刻地揭示了“细中见精”、“小中见大”的真理。无论是做人，还是做事，处处都彰显着细节的重要性。的确，细节在我

们生活中表现出来的魅力是无与伦比的。人们会因为对它的重视而抓住很多的机会，从而体现了自身的价值，修复了自己的人生，完善了自己的品格。品味细节，从生活中的小事做起，会使自己更强大，因为成绩与荣誉是一点一滴堆积起来的。没有小的成功，哪来大的收获。细节的文化底蕴与深刻含义往往是一般人难以把握的，只有那些对细节有一定的认知，能用细节来塑造自己的人，才是既聪明又成功的人。

细节是一种习惯，也是一种积累。在这本书的字里行间所体现出的“注重细节，力争

把每一件小事做细”，对我们医务工作者也是同样适用的。在临床工作中，如何担当起救死扶伤的责任，不愧于白衣天使的称谓，依然不能忽视工作中的细节。如我们对病人的每一句问候，对病情观察的每一个细节的记录；持之以恒对医学知识的不断积累和技术操作的培训等，都是我们做好本职工作的细节所在，这也是救治每个鲜活生命的基础。

把握生命中和工作中的细节，酝酿过程中的细节之美，细节决定成败。

（黄岛院区换药室 刘渤）

我是一名幸福的护士

还记得多年前的高中作文课上，我曾经写过一篇《幸福其实满满的》作文，文中的“我”就是一位“白衣天使”，这篇文章还被老师作为范文在课堂上诵读。当时的我就有一个救死扶伤的梦，多年后，我如愿成为了青大附院的一名护士。

走上护理岗位，自己经历了很多，也学到了很多。目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但我们无怨无悔。

我所在的科室是一个对医务工作人员要求较高的科室，经常性的与死神做拉锯战。正是由于护士长严格的考核制度和严谨的管理方法，才使得我们这些年轻人在短时间内熟练掌握各种抢救知识和抢救技术。各种培训、考核总是让我们应接不暇，常常会感到累和吃力，可也正是这种累和吃力，才证明着我是在不断地进步，不断地向前走。我相信，当我们达到顶峰回望的时候，一定会惊喜的发现自己所有的付出和努力都是值得的。在繁忙的工作中，自然少不了科室里团结一心的老师和姐妹们，她们宽容谦让的心胸和团结协作的力量造就了我们如此融洽和谐的工作氛围，即使再忙再累的一天，笑容也会时时绽放在大家的脸上；即使再危急再混乱的状态下我们也依然能够团结协作，应对自如。

都说护士是白衣天使，但我们却没有天使高超的能力，我们所做的只是尽我们最大的努力去呵护一个个脆弱的生命。我庆幸选择了护士这个职业，让我能够如此贴近和感悟生命。

（范文静）

崂山院区后勤职工的一天

梁波师傅是崂山院区后勤综合维修班的一名老木工。他和许多职工一样，通常7:20左右就会到达医院。梁师傅换好工作服后，查看一下自己的工作器具，再沏上一壶热茶，静静地等着一天繁忙工作的开始。

8:00前后，综合维修班的电话便开始忙了起来，这也意味着梁师傅忙碌的一天开始了。一般上午的维修任务较多且科室的报修时间也较集中，梁师傅会把几个维修任务按轻重缓急和难易程度区分开来，先急后缓、先易后难的去完成。在上午的这段时间，几乎在每

个科室都能看到梁师傅的身影，有时候工作量会相当大，梁师傅早上沏的茶也就喝不上了。当然，梁师傅也不总是单独行动，因为有些维修活一个人干是很不方便的，那样既影响工作效率又影响工作质量，所以需要有一个搭档来配合，而这个搭档便是刘永近师傅了，只要他们两位出马，科室里的一切维修难题都能迎刃而解。

到了中午11:50左右，上午的维修工作便告一段落，开始午休时间。下午的维修任务相对要少些，梁师傅会把工作重点放在上午遇到的维修难题

上，或是给科室制作、改良一些用品，方便临床使用。有时候利用下午些许的闲暇时间，梁师傅会把日常工作中收集起来的一些坏掉的锁具拿出来，把它们拆解或重新拼装，拆分下来的零部，也当作锁具更换的配件，为医院节省了维修费用。转眼便到了下班时间。

这就是梁师傅，每天忙碌在修修补补的工作岗位上，也正是因为有许许多多像梁师傅这样奋斗在自己工作岗位上的职工，才撑起了我们青大附院这个大家庭。

（崂山院区后勤服务中心 王浩）