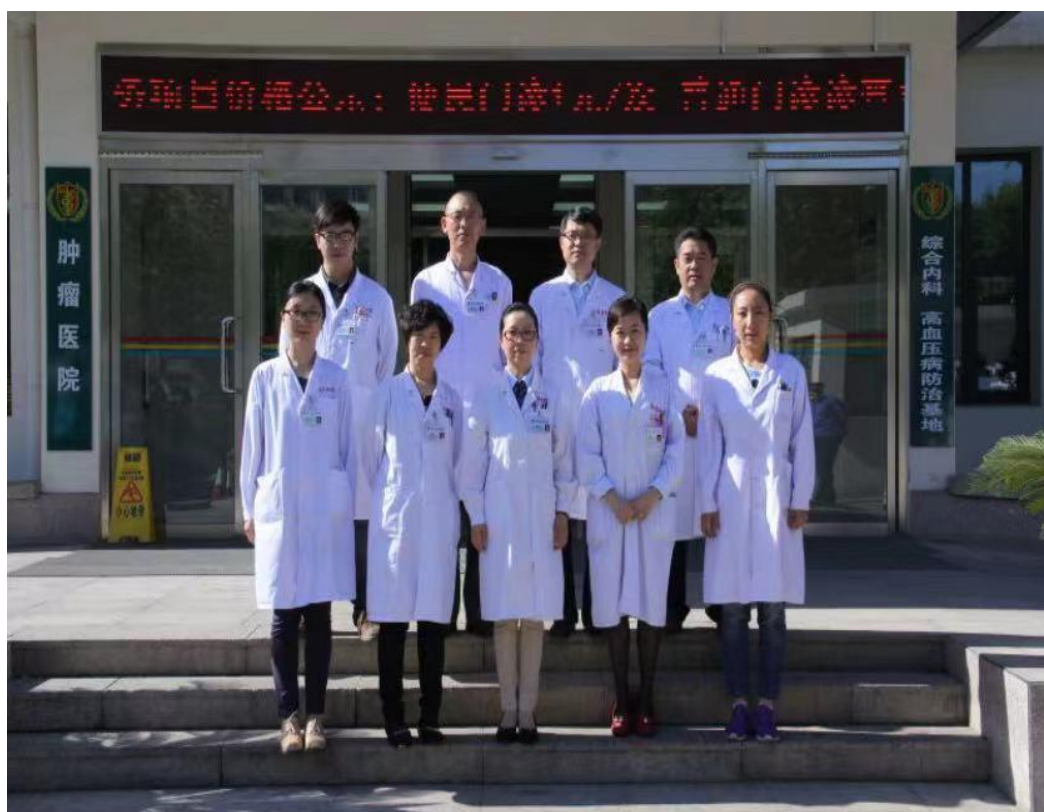


全科医学学科简介

青岛大学附属医院全科医学起步较早，2011 年获批全科医学硕士学位授予单位，2012 年招收第一批全科医学硕士研究生，2014 年青大附院获批全科住院医师培训基地，2017 年建立独立全科医学科病房和门诊，2018 年成立青岛大学医学院附属松山医院共管病房，开放床位 30 张，于 2018 年 11 月成立独立的教研室，这是一个是集临床、科研、教学为一体的综合性医学研究和实践中心。2020 年全科医学住培基地获批国家重点住培基地，科室分布在市北、平度两个院区。市北院区是一个以心脑血管疾病和内分泌及呼吸系统疾病的慢病管理及培训为主要特色的三级学科，诊疗范围包括：高血压、冠心病、心衰、心律失常、脑血管病、慢阻肺、糖尿病、甲状腺疾病为特色，同时针对我国老龄化特点，加强中老年患者多种慢性疾病的康复管理。目前市北院区成立了特色心衰诊疗单元，在高血压盐敏感项目研究中有突出进展；平度院区目前开设全科医学科门诊及风湿免疫科门诊，病房 2021 年 1 月开放，集临床、科研和教学为一体，力争打造成为以心脑血管疾病及风湿免疫系统疾病为主的慢病管理及培训为特色的三级学科。目前市北院区开放床位 32 张，平度院区开放床位 22 张。

学科带头人张雪娟，主任医师，博士，硕士研究生导师，在职博士研究生导师，青岛大学附属医院全科医学科主任，青岛大学医学院附属松山医院院长。1999 年毕业于哈尔滨医科大学，曾于美国哈佛大学医学院和马里兰大学医学院研修，从事临床工作

20 余年，一直致力于心血管研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律失常、高脂血症的临床综合治疗，对心血管疑难重症的诊治具有丰富的临床经验和娴熟的技能。承担课题 6 项，发表被 SCI 收录等论文 40 余篇，主编专著 9 部，承担国家级和省级继续教育项目 2 项。青大附院新技术项目 3 项。现任中国医师协会心力衰竭专业委员会委员，中国临床心电学会副主任委员兼秘书长，中国医师协会心力衰竭国际学院特聘导师，中国老年医学会心电与心功能分会副会长，中国医促会心脏重症分会山东省工作委员会常务委员，国家心血管病中心国家高血压讲师团特聘教授，国家心血管病专家委员会心力衰竭委员，山东省医学会全科医学分会副主任委员，山东省医师协会全科医学分会副主任委员，山东省高血压示范中心认证委员会委员，海峡两岸医药卫生交流协会高血压专业委员会委员，青岛医学会全科医学分会副主任委员，青岛市平行智能 CVD 管理专家工作站首席专家，青岛市政府"两院院士"特聘医疗专家等学会兼职。





2、学科特色

全科医学科成立于 2017 年 4 月 30 日，经过数载努力，打造了一个以心脑血管疾病、内分泌、呼吸、风湿免疫系统疾病为主要特色的三级科室，并逐步形成了科室文化的精髓：责任-荣誉-生命。科室负责人 2015 年获得青岛大学教育先锋、青岛大学三八红旗手、青岛大学优秀党员等荣誉称号，并于 2014 年建立了国家卫计委第一批中国高血压防治基地，作为项目负责人承担了青岛地区高血压慢病管理的流调工作，同时在我院开设了高血压专病门诊，积极开展无创动脉硬化监测、心电工作站和心脏远程会诊等新技术。慢病诊疗方面着力于高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、糖尿病等综合诊治。除此之外，脑血管疾病的慢性期管理、健康查体及疾病咨询也是我科的特色。另外，我科搭建了与二级医院及社区的沟通平台，采用多维度方法综合评估患者的躯体情况、功能状态、心理健康和社会环境状况等，制定最佳诊疗方案；对社区慢病患者进行健康宣教，医师联动，积极开展临床学术交流，定期随访。全科医学科积极开展多项惠民利民的活动，国际糖尿病日举行“免费测血糖、血脂”、“糖尿病日常知识”讲座，并于每月定一周“高血脂防治”周，做好“高血脂”的早发现、早治疗、早预防的患教工作。基于周围群众慢性病高发的特点，全科医学科成立了“慢性病防治基地”、“高血压防治基地”，每周为社区病人开设慢病管理常识课堂，我们的这些活动深受周围群众的好评，积极开展“心电功能检测”，探索“心电-临床医生一体化”的模式，打造以“综合治疗为特色，慢病防治”为基础的品牌科室。

全科医学科的诊疗范围以动脉硬化症、高血压、冠心病、心衰、心律失常、脑血管病、慢阻肺、糖尿病、痛风等疾病为主要方向，同时针对我国老龄化特点，强化中老年患者多种疾病的慢病管理，并与社区联动，建立全科医学基层工作。

1) 慢病诊疗 常见慢性病如高血压、冠心病、心力衰竭、脑血管病、糖尿病等的综合诊疗防治。

2) 心血管疾病 高血压、冠心病、心力衰竭、心房颤动等疾病的诊疗。

3) 脑血管病 脑血管供血不足、脑梗死、头晕等疾病的诊疗。

4) 风湿免疫系统疾病 类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、硬皮病、皮炎等风湿免疫系统疾病的诊疗。

5) 未分化疾病 无法确定健康问题或疾病所属专科的未分化疾病患者，如水肿待查、头晕待查、乏力待查、发热待查、消瘦待查等以症状就诊的患者，经全科医生全面综合分析后尽快明确诊断或明确就诊方向，便于尽早治疗。

6) 健康查体、疾病筛查及健康咨询 为就诊者提供健康咨询及个体性健康指导。

在全科医护的共同努力工作中逐渐凝练出“责任-荣誉-生命”的科室精神，这既是对青岛大学附属医院百年老院精神文化的传承，也是激励全科医护人员的精神动力。



3、科研教学

自建科以来，每周二、周五举行 2 次各专业学术讲座，学习各专业最新的国内外医疗技术新进展。在 2015 年首届中国临床医学科学技术学会心电学分会中，张雪娟主任医师当选为副主任委员，韩迪副主任医师当选为委员，郑雨主治医师当选为青年委员；在 2015 年山东省神经急救专业委员会成立大会上，韩迪副主任医师当选为委员。

科室发展注重医教研的各个方面，作为全科医学基地，在医学教育方面承担了大量工作，包括研究生教育、住院医师规范化培训、社区带教。我科老师带领同学参加 2021 年青岛市全科医师临床技能大赛，荣获二等奖。全科医学科培养的全科医学人才队伍将不断适应新形势，顺应时代需求，缓解慢性疾病对社会的

压力。我科研究生毕业后主要就业于二三级综合医院全科医学科、城市社区卫生服务中心，另有一部分继续接受亚专长全科医学培训，如运动医学、老年医学，或继续攻读全科医学科博士研究生。

科室成立以来在新技术方面取得了多项突破，目前已开展了心脏康复项目、心电向量技术、多维心电技术，积极开展无创动脉硬化监测、心电工作站和心脏远程会诊等新技术，目前承担国家级和省级继续教育项目 2 项，学科成立以来，发表 SCI 论文多篇，核心期刊论文多篇。

4. 导师团队

全科医学科是集临床、科研、教学为一体的综合性医学研究和实践中心，市北院区目前主任医师 3 人，副主任医师 1 人，主治医师 5 人。其中博士 3 人，在读博士 3 人，硕士 2 人。医疗师资队伍中具有中高级职称的比例占 100%；硕、博士以上学历者占 88.9%；其中硕士生导师 3 名；平度院区目前有医师 9 人，硕士学位以上人员 100%，其中副高级职称以上 4 人，博士学位 3 人。在张雪娟主任的带领下，努力发展成为一支高素质、专业齐全的队伍。



5、就诊指南

1) 科室位置

市北院区

门诊：门诊 1 楼（青岛市嘉兴路 7 号）

病房：2 楼、3 楼（青岛市嘉兴路 7 号）

平度院区

门诊：门诊 4 楼（平度市上海路 369 号）

病房：10 楼（平度市上海路 369 号）

2) 咨询电话：82912729

学科负责人



姓名：张雪娟

学历职称：主任医师

教育与工作经历：张雪娟，博士，主任医师，教授，博士研究生导师，青岛大学附属医院全科医学科主任。1999年毕业于哈尔滨医科大学，曾于美国哈佛大学医学院和马里兰大学医学院研修。青岛市政府"两院院士"特聘医疗专家，对心血管疑难重症的诊治具有丰富的临床经验和娴熟的技能，承担课题6项，发表被SCI收录等论文40余篇，主编专著9部，承担国家级和省级继续教育项目2项。青大附院新技术项目3项。

研究领域方向：全科医学领域心血管内科方向。

代表性研究成果：

Li F, Wang Z, Li S, Liu W, Li Y, Jiang C, Tian Y, Cui W, Zhang X, Zhang J, Xu Y. Association of body fat distribution with all-cause and cardiovascular mortality

in US adults: a secondary analysis using NHANES. *BMJ Open*. 2023 Nov 21;

Li P, Zhang X, Zhu E, et al. Potential Multidisciplinary Use of Large Language Models for Addressing Queries in Cardio-Oncology. *J Am Heart Assoc*. 2024;13(6):e033584. doi:10.1161/JAHA.123.033584;

Li P, Zhang L, Li X, Zhang X. *Rhodococcus equi* and *Brucella* pulmonary mass in immunocompetent: A case report and literature review. *Open Life Sci*. 2024;19(1):20220888. Published 2024 Jun 18. doi:10.1515/biol-2022-0888

Zhang L, Liu Y, Han D, Wang Y, Geng F, Ding W, Zhang X. A diagnostic index for predicting heart rate variability decline and prognostic value in newly diagnosed non-small cell lung cancer patients. *Front Oncol*. 2024 Dec 4;14:1463805.

学术兼职：中国医师协会全科医师分会委员、山东省全科专业住院医师规范化培训质量控制专家组组长、中国老年医学会心电与心功能分会副会长、中国医药教育协会中西医结合心血管专业委员会副主任委员、山东省医学会全科医学分会副主任委员、山东省医师协会全科医学分会副主任委员、国家心血管病专家委员会心力衰竭委员、青岛市平行智能 CVD 管理专家工作站首席专家。

电子邮箱：dzhangxue@126.com

研究生导师

(按姓氏笔画排序)



姓名：王乃东

学历职称：医学博士，主任医师

教育与工作经历：2006 年博士毕业于复旦大学，现任青岛大学附属医院神经介入科副主任。从事神经内科临床工作 20 余年，致力于急慢性脑血管病的药物治疗以及血管内介入诊疗等领域及方向的医教研工作，精通神经病学专业基础理论和专业知识，对神经内科常见的头晕、头痛，焦虑、抑郁，睡眠障碍、帕金森病，癫痫等常见的疾病具有丰富的临床经验。尤其擅长缺血性脑血管病的预防、药物治疗及介入诊疗。

研究领域方向：脑血管病

代表性研究成果：1. Gong W, Zhang X, Meng Z, et al. Factors Influencing the Outcome of Symptomatic Intracranial Artery Stenosis With Hemodynamic Impairment After Short and Long-Term Stent Placement. Front Neurol.

2022;13:682694.

2. Zhang X, Gong W, Meng Z, et al. A non-linear relationship between lesion length and risk of recurrent cerebral ischemia after stenting for symptomatic intracranial stenosis with hemodynamic impairment. *Front Neurol.* 2023;14:1122708. doi:10.3389/fneur.2023.1122708

3. Lin Q, Zhong K, Pan X, Li C, Lu X, Wang N. Comparison of safety and efficacy of different endovascular treatments for symptomatic intracranial atherosclerotic stenosis: results from a single center. *Front Neurol.* 2025 Mar 5;16:1539127. doi: 10.3389/fneur.2025.1539127.

学术兼职：历任中国老年医学会神经学分会常务委员，山东省中西医结合协会神经介入委员会常委，山东省医学会脑血管协会介入学组委员，山东省卒中学会青年理事会委员，山东省抗癫痫协会理事。

电子邮箱：wangnaidong163@163.com



姓名： 郭壮丽

学历职称： 博士研究生，主任医师

教育与工作经历：

1994/07-1997/09 黑龙江省中医医院 医师

1997/09-2000/06 黑龙江中医药大学 硕士研究生

2000/09-2003/06 黑龙江中医药大学 博士研究生

2003/07-2010/04 青岛大学附属医院 神经内科 主治医师

2010/04-2016/04 青岛大学附属医院 神经内科 副主任医师

2016/04-2019/12 青岛大学附属医院康复医学科副主任医师

2019/12-现在 青岛大学附属医院 康复医学科 主任医师

研究领域方向：

神经康复及肌骨疼痛康复。擅长肉毒毒素注射。肌骨疼痛性疾病超声评估及精准注射治疗。脑损伤后吞咽障碍的系统评估及康复治疗。

代表性研究成果：

1. 电针夹廉泉穴治疗脑卒中后口咽期吞咽障碍的临床研究；
中华物理医学与康复杂志；2023（42）2，119-124。

2. 小脑间歇性 θ 脉冲刺激对脑卒中后下肢功能障碍患者步行功能的影响；中华物理医学与康复杂志。2024（46）3，226-230。

3. 超声引导下肉毒毒素注射治疗下肢痉挛状态的表面肌电分析；中华神经外科杂志；2019（1）35，34-38。

4. Two-Point Discrimination Predicts Pain Relief after Lower Limb Nerve Decompression for Painful Diabetic Peripheral Neuropathy; Plastic and Reconstructive Surgery ; 2018. Volume 141, Number 3: 397

5. Electroacupuncture treatment for post-stroke oropharyngeal dysphagia: a randomized controlled trial, Acupuncture in Medicine. 2025. 43(4):187-197.

6. 发明专利：一种趴扶式辅助用腰椎病恢复装置 专利号：ZL201810650244.2

7. 发明专利：一种多功能下肢康复训练装置 专利号：ZL2020 1 0929826.1

8. 获奖：青岛市科技进步奖《针刺对脑缺血再灌注大鼠脑内炎性细胞因子的影响》

学术兼职：

山东省康复医学会脑血管病专业委员会副主任委员

中华物理医学与康复学分会言语语言康复学组委员

中国医师协会康复医师分会中西医结合学组委员

中国康复医学会康复治疗专委会委员

中国康复医学会电诊断专家委员会委员

中国研究型医院学会肌骨及浅表超声专委会委员

电子邮箱: gzh1425@163.com



姓名：韩迪

学历职称：医学博士毕业于首都医科大学，硕士研究生导师

教育与工作经历：

1993. 9--1998. 6 青岛医学院 临床医学 学士学位

1998. 9-2001. 6 青岛大学医学院 神经病学 硕士学位

2001. 7-2006. 9 青岛大学附属医院 急诊神经科

2006. 9-2009. 6 首都医科大学 神经病学 博士学位

2009. 6-2014. 9 青岛大学附属医院 急诊神经科

2014. 9-至今 青岛大学附属医院 全科医学科

研究领域方向：从事临床工作 20 余年，致力于脑血管研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长脑血栓、脑栓塞、脑出血、神经系统感染、头痛、头晕等神经系统疾病的诊疗，曾在神经内科临床一线从事急性脑血管病、神经系统感染等救治工作十余年，对于神经系统退行性疾病如帕金森病、阿尔茨采默症有较多的临床及基础研究，对神经系统常见症状如头痛、头晕的诊治有较多临床经验，在全科医学领域方面专注于慢病管理和代谢类疾病的防治，积极参与构建全科领域三甲医院与二甲医院和社区的桥梁。

承担山东省卫生厅课题 2 项，发表被 SCI 收录等论文多篇，主编专著 2 部。现任松山医院社区特聘主任，中国临床医学科学技术学会心电学分会委员，山东省神经急救专业委员会委员，中华医学会全科医学分会第八届委员会青年委员，山东省医师协会全科医师分会委员，中国水利电力医学科学技术学会全科医学分会副主任委员等学会兼职。

代表性研究成果：

(1) Di Han, Yan Wang, Hongyun Li, Jianping Jia. Northern Chinese Han populations with sporadic Alzheimer' s disease and the role of urokinase-type plasminogen activator gene promoter polymorphisms. NEURAL REGENERATION RESEARCH. 2010, 5(2), 150-155.

(2) DI HAN, XUEJUAN ZHANG, JIETAO ZHANG, XIAOZI GUO, YU ZHENG, SHIHUA SUI, JIAPING ZHENG. Oleanolic acid suppresses vascular smooth muscle cell proliferation by increasing lincRNA-p21 expression. ONCOLOGY LETTERS 2016, (12): 3519-3522. Sci 1.48

(3) 闫柳柳, 韩迪, 郑雨, 李云法, 郭孝兹, 王燕, 耿凡琪. 血清胱抑素 C 与颈动脉粥样硬化相关性研究[J]. 临床医学进展, 2020, 10(6): 1049-1055.

(4) 王亚男, 刘敬, 孙锦平, 张利方, 刘学军, 李云法, 王燕, 韩迪. 脑小血管病患者认知功能与同型半胱氨酸及高密度脂蛋白水平的相关性研究[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2021, 23 (01): 17-19.

(5) 闫柳柳 1 王爽 1 张晓 2 魏涛 3 韩迪张磊 按不同时间方案注射的乙肝免疫球蛋白与乙肝疫苗对小鼠脾脏淋巴细胞亚群的影响 中国免疫学杂志. 2022,38(11)

(6) 毕小雯,陈瞳,郑雨,等. 依伐布雷定对老年心力衰竭合并糖尿病患者的临床疗效评价[J]. 中国心血管病研究, 2022, 20(12): 1087-1091

(7) 王江, 赵佳, 韩迪. 高尿酸血症合并亚临床甲状腺功能减退症与颈动脉粥样硬化的相关性分析 [J]. 重庆医学: 1-13

(8) 王林宏. 磷脂酶 A2 联合代谢指标与 2 型糖尿病并发冠心病群体的关联研究[D]. 青岛大学, 2025

学术兼职:

2015 年首届中国临床医学科学技术学会心电学分会委员;

2015 年山东省神经急救专业委员会成立大会委员;

2018 年山东省医师协会全科医师分会当选第二届委员会委员;

2018 年 9 月在中华医学会全科医学分会第八届委员会青年委员会委员;

2019 年中国水利电力医学科技学会全科医学分会第一届委员会副主任委员;

2021 年 4 月中华医学会全科医学分会第九届委员会慢性病管理学组委员;

2021 年 10 月受聘为山东省医学会全科医学分会第五届委员会委员;

2025 年 7 月受聘为山东省医学会全科医学分会第六届委员

会委员。

电子邮箱: drhan2002@126.com