

老年医学学科简介

一、学科概况：老年医学教研室始于 2005 年。近年来，教研室在学科带头人毛拥军教授带领下取得了长足的发展。学科为国家老年医学临床重点专科建设单位，中华医学会老年医学分会常务委员单位，中国医师协会老年医学科医师分会常务委员单位，国家老年疾病临床医学研究中心协同创新合作单位，中华医学会老年医学分会老年临床营养实施示范基地，国家临床药物试验基地（老年病专业），山东省老年医学分会副主委单位、青岛市老年医学分会主委单位，山东省保健治未病基地和山东省老年医学专科护士培训基地。通过开展老年特色的老年综合评估（CGA）及老年多学科诊疗（GIT），对老年共病患者的诊治形成老年医学专业特色。

二、教学工作：

1. 本科教学

教研室承担老年医学本科教学、南亚留学生的老年医学英文教学和青岛大学青岛医学院临床 PBL 教学工作。

2. 研究生教学

学科拥有完备的老年医学研究生教学体系。目前在培老年医学博士 13 名，毕业 7 名。在培老年医学硕士 30 余名，毕业 130 余名。

3. 毕业后继续医学教育及国家卫健委老年医学人才培养

科室主办《国家卫健委老年医学人才培养项目》、《老年病治疗新进展》、《老年营养治疗学习班》等国家级继续教育学习班，

推广及普及老年医学专业发展。每年承担近百名内科住院医师的规范化培训和教学工作。

自 2021 年至今，科室承担国家卫健委老年医学紧缺人才培养项目，目前已经为山东省二级以上综合医院老年医学培训医师 300 余人。

4. 职业技能培训

依托山东省卫健委和青岛市老年医学专科分会进行多层次开展老年医学和医养结合人才培训工作。

三、科研工作：

1. 基础和转化医学研究

以老年病特点为基础，依托中国海洋大学海洋药物教育部重点实验室、青岛海洋生物医药研究院和山东省神经相关疾病防治重点实验室、国家海洋实验室等高水平科研平台，在心脏、血管老化、神经系统退行性疾病、肺动脉高压、神经免疫、继发性高血压等方向开展动物、细胞和分子水平研究；在血管内皮功能、微循环障碍、心肌老化及神经细胞退变等进行海洋药物的转化医学研究。

2. 慢性病的防治和预警模式探索

运用国家老年医学临床重点专科建设单位平台、区域性医疗中心平台和青岛大学老年医学教学、科研优势，形成了老年高血压病、缺血性心脑血管病、糖尿病、慢阻肺、骨质疏松和神经退行性疾病六大慢性病的病例数据库，开展多维度老年综合评估技术评估，多学科诊团队诊疗和分级分层干预的临床研究。开展老年人营养不良、多重用药、药物相互作用和药物不良反应等临床

研究。

3. 探索新型养老照护方式

以健康宣教、学历继续教育和资质培训认证为手段，开展社区养老、养老护理、居家护理、临终关怀等方面的模式探索，开展建立老年病的中长期照护模式的临床研究。

4. 科研成果

科室拥有在研及结题国家自然科学基金 15 项、科技部重大专项参研项目 1 项，山东省自然科学基金和部省级课题 40 余项，厅市区级课题 20 余项。发表论文 200 余篇，SCI、CA 收录 70 余篇，出版国家级专著 6 部。获得省、市等科研奖励 10 项。1 人获得青年泰山学者称号。

四、学术交流

教研室大力开展国内外交流，建立多层次学术交流平台，建立线上交流平台，国内及半岛学术影响力不断提升。学科立足我国、我市的老龄化的现状，借鉴国际、国内一流的老年医学科的发展和建设经验，加强与国内外老年医学同行的学术交流，主办的“青岛老年医学高峰论坛”等高水平区域性学术交流平台业已成为国内老年医学领域的靓丽的学术名片。2019 年 11 月 3 日，中华医学会老年医学分会前任、现任和候任主委和十余名常委及委员专家共同出席半岛老年医学高峰论坛，标志该论坛在国内老年医学的学术影响力进一步提升。2020 年我院以老年医学科为主体承办了中华医学会老年医学分会全国年会，盛况空前，实现学科发展史的历史性突破。2021 年 10 月份将继续承办全国常见老年病大会，继续在全国平台上展现学科地位和水平。

五、学科特色

1. 三大技术：

老年综合评估；老年综合征防治；老年多学科团队

2. 三大任务：

疑难急危重症救治；多重慢病多重用药管理；临终关怀和舒缓医疗

3. 三大基石：

老年免疫；老年营养；老年康复

4. 三大方向

衰老机制与调控；衰老相关疾病；老年医学研究新技术与新方法



青岛大学附属医院
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO UNIVERSITY



2024年青岛大学医学部老年医学教研室全日制博士答辩会



2021年度和2024年度全国老年人能力评估师培训班



2021-2023国家卫健委老年医学人次培训班

联系人：胡松老师

联系信箱：17853292685@163.com

联系电话：17853292685

学科负责人



姓名：毛拥军

学历职称：博士，主任医师

教育与工作经历：

1982-1987	青岛医学院	学士	临床医学
1999-2001	青岛大学医学院	硕士	心血管病专业
2014-2017	中国海洋大学医药学院	博士	海洋药物
1987.8-至今	青岛大学附属医院历任医师、主治医师、副主任医师和主任医师		

研究领域方向：

- 1.老年心血管病
- 2.心脏衰老

代表性研究成果：

主持国家自然科学基金面上项目 3 项，参研科技部重大专项 1 项，省部市各级课题 10 余项。发表 SCI 论文 30 余篇，出版国

家级专著 5 部，省市级奖励 3 项。

电子邮箱：mmc168@126.com

研究生导师



姓名：冯文静

学历职称：博士，博士后，副主任医师

教育与工作经历：

2004.09 至 2009.06 泰山医学院 学士

2009.09 至 2014.06 华中科技大学 博士（硕博连读）

2017.12 至 2023.12 青岛大学公共卫生与预防医学 博士后

2018.08 至 2019.09 University of Illinois at Chicago 访问学者

2014.07 至 2016.06 青岛大学附属医院 老年医学科/保健科
医师

2016.07 至 2023.11 青岛大学附属医院 老年医学科/保健科
主治医师

2023.12 至今 青岛大学附属医院 老年医学科/保健科
副主任医师

2018.03 至 2026.01 青岛大学附属医院 老年医学科/保健科
病区副主任

2026.01 至今 青岛大学附属医院 老年医学科/保健科
科主任

研究领域方向：衰老机制与抗衰老研究；肌少症

代表性研究成果：主持国家自然科学基金 3 项、省部级课题 4 项，以第一作者/通讯作者发表 SCI 论文 10 余篇，获青岛市青年科技奖、青岛市科技进步二等奖（2/9）

学术兼职：现任中华医学会老年医学分会青年委员、山东省医学会理事、山东省医学会老年医学分会委员、山东省医师协会老年医学医师分会委员、青岛市医学会老年医学分会副主委等

电子邮箱：fengwenjing@qduhospital.cn



姓名：曹彩霞

学历职称：博士/主任医师、教授

教育与工作经历：毕业于清华大学医学部/北京协和医学院，青大附院保健科/老年医学科副主任/病区主任。兼任中华医学会老年医学分会内分泌学组委员，青岛市老年医学会内分泌专委会主任委员。

研究领域方向：老年内分泌性高血压基础和临床研究

代表性研究成果：主持及参与国家级、省部级重大专项等课题 20 余项。发表 SCI 及核心期刊论文 40 余篇，主编著作 2 部。省级奖励 2 项，发明专利 3 项。

电子邮箱：caocaixiaqd@163.com



姓名：郑雪平

学历职称：博士研究生、主任医师

教育与工作经历：

2005.09-2008.07 中山大学 神经病学 医学博士

2018.12-至今 青岛大学附属医院 老年医学科

研究领域方向：

神经免疫、脑小血管病

代表性研究成果：

1. Yang Y, Wang M, Luan M, Song X, Wang Y, Xu L, Zhong M, Zheng X. Enlarged Perivascular Spaces and Age-Related Clinical Diseases. Clin Interv Aging. 2023 May 30;18:855-867. IF= 3.829 3 区
2. Wang M, Yang Y, Luan M, Wang Y, Zhong M, Xu L, Zheng X. Role of cerebral microbleeds in acute ischemic stroke and atrial fibrillation. J Thromb Thrombolysis. 2022 Dec 26. IF=5.221 3 区

3. Wang M, Wang Y, Yang Y, Luan M, Zhong M, Xu L, Zheng X. A case report and literature review of possible multiple system atrophy-parkinsonian type with cholinergic deficiency. CNS Neurosci Ther. 2023 Aug;29(8):2384-2387. IF=5.5 1 区

电子邮箱: simplexueping@163.com



姓名：胡松

学历职称：研究生、副主任医师

教育与工作经历：

2010年毕业于首都医科大学，2010年至今于青岛大学附属医院工作

研究领域方向：海洋寡糖延缓血管衰老，智能可穿戴设备与老年肌肉减少症干预

代表性研究成果：

主持课题：主持省部级课题 3 项，厅市级课题 3 项。

发表文章：

一、代表性论著：

(1) Song Hu ; Self-powered, touchless, interface-friendly cellulose fabric-based sensor via electrostatic flocking strategy, Int J Biol Macromol ., 2025, 305(2)

(2) Song Hu; Xinyue Hou; Shuhao Liu; Chunxiao Fei; Lingyan Zhou; Ang Xing; Junqing Zhang; Chunming Yong; Xiaomeng

Wang ; Thrombotic thrombocytopenic purpura with reversible splenic lesion syndrome: a case report., BMC Neurol, 2020, 20(1): 122

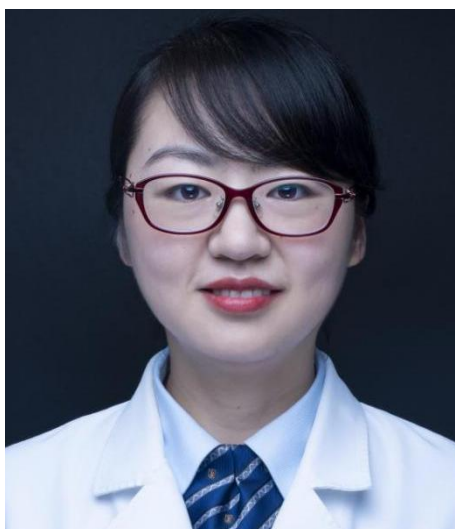
(3) 刘彤云; 邢昂; 毛拥军; 胡松 ; 红细胞内低镁与认知障碍的关系, 中华老年医学杂志, 2021, 40(4): 416-419

(4) 现代老年病诊断与治疗, 译著: 人民卫生出版社出版, 主译: 毛拥军 胡松, 2019 年 3 月出版, 人民卫生出版社

学术兼职:

中华医学会老年医学分会老年重症学组和流行病学组委员、中国老年医学学会理事、山东省医学会老年医学分会副主任委员兼老年肌少症及营养学组组长、青岛市医学会老年医学分会主任委员。担任《Aging Medicine》、《中华老年医学杂志》和《医学前沿杂志（电子版）》等重要核心杂志编委

电子邮箱: husong6042@163.com



姓名：孙树芹

学历职称：博士、副主任医师

教育与工作经历：

2011年毕业于哈尔滨医科大学，2011年至今于青岛大学附属医院工作

研究领域方向：糖尿病心肌病发病机制及药物干预

代表性研究成果：

主持课题：

主持国家级课题 1 项，省部级课题 3 项

发表文章：

Shuqin Sun, Shuo Yang, Nannan Zhang, Chunpeng Yu, Junjun Liu, Wenjing Feng, Wanqun Xu, Yongjun Mao. Astragalus polysaccharides alleviates cardiac hypertrophy in diabetic cardiomyopathy via inhibiting the BMP10-mediated signaling pathway. *Phytomedicine*, 2023 Jan;109:154543.

Shuqin Sun, Shuo Yang, Nina An, Guimei Wang, Qiang Xu, Jia Liu,

Yongjun Mao. Astragalus polysaccharides inhibits cardiomyocyte apoptosis during diabetic cardiomyopathy via the endoplasmic reticulum stress pathway. *J Ethnopharmacol.* 2019 Jun 28;238:111857.

电子邮箱: 13895743298@126.com



姓名：迟潇洒

学历职称：博士，博士后，副主任医师

教育与工作经历：

2017年毕业于四川大学华西临床医学院临床医学8年制专业，同年进入青岛大学附属医院工作至今。

研究领域方向：

聚焦耐药性癫痫、自身免疫性脑炎及中枢神经系统脱髓鞘病的发病机制、临床队列研究，近年来致力于将神经影像与多模态机器学习结合，推进中枢神经系统疾病的智能精准诊疗。

代表性研究成果：

生物钟基因 **BMAL1** 通过 **mTOR** 信号通路影响大鼠颞叶癫痫耐药性研究，国家自然科学基金青年基金，20.5 万

生酮饮食通过生物钟节律蛋白 **Per2** 抑制 **mTOR** 介导的癫痫耐药性机制研究，中国博士后面上项目，8 万

Chi X, Li R, Hao X, Chen J, Xiong W, Xu H, He Y, Liu W, Tong X, Zhang L, Jiang X, Gao H, Zhou D. Response to treatment schedules after

the first antiepileptic drug failed. *Epilepsia*. 2018 Nov;59(11):2118-2124. (1区, IF=6.6)

Chi XS, Wang XM, Hu Y, Hu Y. Clock gene BMAL1 contributes to pharmacoresistance through mTOR pathway in Pentylentetrazol kindling model of epilepsy, *Epilepsia*, 2023, 62: 504-505. (1区, IF=6.6)

Wang X, Li R, Zhang Y, Hu Y, Chen J, Tian S, Zhou D, Chi X. Chronic sleep deprivation promotes drug-resistant epilepsy via the BMAL1-mTOR-P-gp axis. *Epilepsia Open*. 2026 Jun;11(3):1017-1027. (2区, IF=3.4)

学术兼职： 中华医学会老年医学分会老年神经病学学组委员、中国老年医学学会基础与转化医学分会委员、山东健康管理协会神经免疫和变性病专业委员会常务委员

电子邮箱: Chi_xiaosa@163.com



姓名：胡禾颖

学历职称：博士研究生 医师

教育与工作经历：

教育经历：

青岛大学 临床医学 本科

青岛大学 神经病学 硕士

青岛大学 神经病学 博士

工作经历：

青岛大学附属医院保健科/老年医学科 科主任助理

研究领域方向：阿尔茨海默病（AD）、认知障碍、脑小血管病的预防、诊断和治疗等领域的研究；AD 相关生物标志物的研究。

代表性研究成果：泰山学者青年专家，长期从事阿尔茨海默病（AD）的临床和基础研究，曾参与 AD 相关队列建设，有丰富的数据库建设、神经影像分析、统计学分析经验。在 AD 领

域，以第 1 作者于 *AlzheimersDement* (IF=14.2)、
NeurosciBiobehavRev (IF=9.8)、*AlzheimersResTher* (IF=8)、*The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease* (IF=8.5)、
Environmental Research (IF=8)、*Translational Psychiatry* (IF=6.8) 等
TOP 期刊发表 SCI 论著 10 余篇。ESI 高被引，进入
Neuroscience&Behavior 领域前 1%。合作 SCI 27 篇，总
IF=198。担任《*Brain Disorders*》、《*AlzheimersResTher*》等杂志审
稿人。多次受邀在国际和国内学术会议发言。

学术兼职： 山东神经科学学会脑小血管病、山东神经科学学会
神经重症分会委员、山东省卒中学会神经退行性疾病与卒中分
会委员

电子邮箱： 530852713@qq.com



姓名：田蜜

学历职称：博士研究生/主治医师

教育与工作经历：2021年6月博士毕业于山东大学内科学（心血管病）专业，2021年8月-2025年7月就职于山东第一医科大学第一附属医院心血管内科，2025年8月至今就职于青岛大学附属医院老年医学科。

研究领域方向：心血管重构与脂质代谢

代表性研究成果：目前主持国家自然科学基金1项，山东省自然科学基金1项，以第一作者身份发表SCI论文2篇，一篇中科院一区TOP 12.2分，一篇中科院二区4.8分，以共同作者身份发表SCI论文4篇，累计影响因子51.5分。

学术兼职：担任 Metabolism and Target Organ Damage 杂志青年编委。

电子邮箱：Tianmi05140105@163.com