

运动医学科简介

1、学科概况

青大附院骨科于 1947 年由时任院长的沈福彭教授创立，经过几代人的艰苦努力，在医教研等方面均取得了长足的发展，已经成为山东省的名牌学科。骨外科学 1981 年被国务院批准成为山东省首批硕士学位授权点之一，1995 年被山东省卫生厅确定为首批省属重点学科之一，1998 年成立了山东省创伤骨科研究所，2000 年被山东省卫生厅确定为省医药卫生重点实验室在整个山东省内既是重点学科又是重点实验室的到目前为止只有两个，骨科就是其中之一。2007 年获批成为临床医学博士后流动站博士后培养学科，2009 年获批成为骨外科临床型博士生培养点，2010 年获批成为骨外科学术型博士生培养点，2013 年获批成为国家临床重点专科。

2005 年骨科专业进一步细化，分别成立了脊柱外科、关节外科及创伤手足外科。关节外科独立建科后主要开展膝、髋关节置换及翻修手术，同时形成亚专业方向——微创关节组，主要开展膝关节镜下半月板修整、前后交叉韧带重建等微创手术操作，技术水平达到国际先进和国内领先水平，取得了优良的临床效果。

2013 年 8 月，青大附院进一步进行学科调整与专业细化，组建成立了骨科医疗中心，大力发展骨科亚专业。微创关节组独立成

科，形成运动医学科。同时开展各项新技术新项目，例如半月板缝合、髌骨脱位三联术、膝关节脱位同期稳定术、微创膝关节置换、微创髋关节置换等。并大力发展肩关节镜技术，目前肩关节镜手术量居山东省内第一；其他大关节如：髋、踝、肘、腕关节镜技术日益成熟。

2、人才梯队

运动医学科人才实力雄厚，已发展成为一支以博士生导师为首、一大批高素质中青年骨干技术人才为中坚的、专业齐全的高层次医疗、教学与科研群体。目前学科拥有专职医师 9 人，其中获博士学位 7 人，硕士学位 2 人，拥有硕士及以上学位人员比例 100%，正高级职称 2 人，副高级职称 2 人。博士研究生导师 1 人，2 人在国家级学术团体任职，3 人在省市级学术团体任职，2 人在国内外医学期刊担任编委、审稿人职务。

3、专业特色

（1）膝关节镜技术

目前运动医学科已开展的膝关节镜手术有：半月板缝合、前后交叉韧带单/双束重建、髌骨脱位二/三联手术、膝关节复合性损伤的微创修复等。其中对于半月板损伤患者尽可能行缝合手术，尽量保留其功能，延缓关节炎的发生，水平及手术量已居省内前。对于复杂膝关节损伤手术时机的把握及术后康复训练等方面具有独到的心得体会。

（2）肩关节镜技术

青大附院骨科最早于 2010 年开始第一例肩关节镜手术，运动医学科成立后开始着重开展此类手术，同时于影像科合作，对肩关节相关疾病进行深入研究，细化肩部疾病的诊断，如肩袖损伤、肱二头肌长头腱炎、肩峰撞击等，而不是粗略的归类为以往的“肩周炎”。目前已开展此类手术 1000 余例，每年此类手术量约 260 例，居省内第一位。肩关节镜手术包括：肩袖损伤镜下修复、SLAP 损伤修复、肩关节复发性脱位关节囊缝合、肩关节镜清理术等，均取得了良好的临床效果。

（3）其它大关节镜技术

运动医学科由 2014 年开始进行肘、踝关节镜手术，现已开展此类手术 300 余例，手术范围包括：游离体取出、关节撞击修整、关节囊松解等常规手术操作。2015 年又开展髋关节、腕关节镜手术，填补了胶东地区的空白，技术水平居省内前列。

（4）微创关节置换手术

运动医学科对于重度膝关节炎患者保守治疗无效后多采用微创、小切口人工关节置换手术，取得了良好的效果，术后恢复快，病人满意度高。同样，微创关节置换技术也开始应用于髋关节手术病例

4、科研教学

近年来，承担国家级课题 5 项、省部级课题 5 项，省、市各级地方政府及企事业委托科研项目 10 余项；获省市级科研奖励 10 余项；主编、副主编著作 10 余部。近年来，在国内公开学术期刊发表学术论文总计 100 余篇，被 SCI、MED、ISTP 收录 70 余篇，2 项课题经鉴定达国际先进或国内领先水平。开展新技术、新项目多项，可支配科研经费 1000 余万元，先后与北医三院、上海华山医院建立了长期、稳定的合作关系。

在教学实践中坚持发展创新。科室依托基础医学国家示范教学中心，先后在校内开展了多媒体教学、双语教学，取得了显著成效。凭借国家级重点学科、博士点的巨大优势，勤于发展、不懈努力，累计培养大学本科生 100 余人、硕士生 50 余人、博士生 10 人。

学科负责人



戚超

学历职称：

博士研究生，教授，主任医师

教育与工作经历：

1995-2000 年 华西医科大学 临床医学专业 学士

2000-2002 年 四川大学 骨科专业 硕士

2002-2005 年 四川大学 骨科专业 博士

2005 年-2010 年，青岛市立医院，关节外科， 住院医师

2010 年-2015 年，青岛大学附属医院，运动医学科，主治医师

2015 年-2020 年，青岛大学附属医院，运动医学科， 副主任医师

2020 年-至今， 青岛大学附属医院，运动医学科， 主任医师， 科主任

研究领域方向：

运动损伤的解剖基础及临床修复



于腾波

学历职称：医学博士、二级教授、博士生导师、博士后导师、主任医师

教育与工作经历：

1995.08-1998.07 青岛大学医学院 骨外科 硕士

2005.09-2008.07 中国人民解放军第三军医大学 骨外科 博士

2015.07-2022.12 青岛大学附属医院、骨科医院 副院长、运动医学科主任、保膝科主任

2023.1-今 青岛市市立医院 党委书记、总院长

研究领域方向：

骨科与运动康复领域的基础研究和临床诊疗技术及装备的医工结合创新转化。



陈进利

学历职称：硕士 主任医师

教育与工作经历：

1991-09 - 1996-07	石河子医学院	学士
2000-09 - 2003-07	四川大学	硕士
1996-07 - 2013-08	新疆兵团奎屯医院	副主任医师
2013-09 - 2015-04	海阳市人民医院	副主任医师
2015-04 - 至今	青岛大学附属医院	主任医师

研究领域方向：运动医学；保膝、保髋、保踝、四肢畸形矫形术、四肢及骨盆复杂创伤手术等多类高难度手术



陶春生

学历职称：博士/博士后，主任医师

教育与工作经历：1994/09-1999/07 海军军医大学 学员
1999/07-2006/12 海军第 971 医院 医师
2002/09-2007/07 海军军医大学附属长征医院 硕博连读
2006/12-2012/12 海军第 971 医院 主治医师
2012/09-2014/07 清华大学材料学院 博士后
2014/12-2020/12 海军第 971 医院 副主任医师
2016/01-至今 海军第 971 医院 主任 学科带头人
2020/12-至今 海军第 971 医院 主任医师

研究领域方向：骨外科/运动医学/脊柱外科



付海涛

学历职称：博士研究生，副主任医师

教育与工作经历：

2007.07-2012.06 潍坊医学院 临床医学 学士

2012.07-2015.06 吉林大学 骨外科学 硕士

2016.07-2019.06 南开大学 骨外科学 博士

2019.07-至今 青岛大学附属医院 运动医学科 病区副主任

研究领域方向：

1、脊髓损伤修复与神经再生研究

2、骨关节损伤机制与修复研究



姜弘元

学历职称：博士研究生、助理教授（讲师）

教育与工作经历：

2005.9-2010.6 青岛大学 大学本科
2010.9-2013.6 青岛大学 硕士研究生 外科学
2014.2-2015.12 墨尔本大学 硕士研究生 生物医学科学
2016.3-2020.10 墨尔本大学 博士研究生 骨科学与生物机械工程
2019.4-2019.7 香港中文大学 访问学者

研究领域方向：骨关节系统的退行性病变和运动损伤、骨质疏松、肌少症、生物力学和仿真模拟