

青岛大学附属医院康复医学科

学科简介

一、科室概述

康复医学科是青岛大学附属医院重点科室，青岛大学康复医学与理疗学博士、硕士研究生培养点，山东省一流重点培育学科，山东省临床重点专科，青岛市临床重点学科，青岛市特色专科，国家住院医师规范化培训专科基地，中华医学会物理医学与康复学分会神经康复培训基地、中华医学会物理医学与康复学分会言语康复培训基地、中国康复医学会吞咽康复专科培训基地，中国康复医学会疼痛康复培训基地，山东省康复治疗技术定点培训基地，山东省康复专科护士定点培训基地，中国医师协会康复医师分会常务委员单位，山东省医学会物理医学与康复专科分会主委单位，山东省医师协会康复医师分会副主委单位，青岛市医学会物理医学与康复专科分会主委单位，山东省康复医学会监事长单位。多年连续获得复旦大学最佳专科声誉排行榜提名，华东区康复医学专科声誉排行榜第5名，是入选的唯一非省会城市学科。自2004年独立建科以来，多次获院“十佳科室”、“医疗服务优胜奖”、“行风建设优胜奖”等荣誉称号，是一个集临床、教学、科研于一体的综合性科室。

医院大力支持我科发展，在市南院区、西海岸院区和平度院区开设三个病区，实际开放床位160张，病区及治疗室总面积达7000m²，康复设备价值千万元，学科整体水平位居全省第二，专科规模及康复设施配备达国内领先水平，开设颈肩腰腿痛专病门诊。

诊、骨骼肌肉疾病与疼痛专病门诊、吞咽障碍专病门诊、尿便障碍专病门诊、言语障碍专病门诊、足踝专病门诊、产后康复 7 个专科门诊。

二、人才梯队建设

科室拥有一支年龄结构合理，学历层次高的人才队伍。科室现有医护技 124 人，其中医师 17 人，主任医师 4 人，副主任医师 8 人，主治医师 5 人，拥有博士学历 15 人，硕士学历 2 人。博士研究生导师 2 人，硕士研究生导师 6 人。有 3 位医师分别在美国迈阿密大学、美国马里兰大学及日本藤田医科大学进行了为期一年及以上的访学。10 位医师在国内知名康复医学科进行 6 个月及以上进修。

三、医疗技术水平

青大附院康复医学科为山东省及青岛市临床重点专科，医疗技术水平在全省居于前两位。在康复医学科快速发展的大背景下，科室大力推进亚专业建设，已开设肌骨疾病与疼痛康复亚专业、吞咽障碍康复亚专业、脊髓损伤及神经源性膀胱康复亚专业、语言与交流障碍康复亚专业、产后及盆底障碍性疾病亚专业、早期及重症康复亚专业、功能矫形治疗亚专业。

特色技术包括：

1. 姿势解密技术：2015 年王强主任与韩国元相喜教授共同创立，创新性提出姿势的中立位及关节的剪切运动，运用多种成熟治疗技术综合施治，对颈肩腰腿痛、脊柱侧弯、骶髂关节紊乱等疾病有独特疗效，全国首创，国际认可。

2. 骨骼肌肉疾病与疼痛的可视化治疗：李铁山主任医师主持，开展红外线成像及肌骨超声引导下骨骼肌肉疾病及疼痛的评估与治疗，并与台湾长庚医院、马偕医院专家密切合作，开展神经水分离、PRP 关节注射、肉毒毒素注射治疗及增生疗法治疗膝骨关节炎等多项新技术，诊疗水平国内领先。

3. A 型肉毒毒素注射、酒精阻滞治疗：全国较早地开展 A 型肉毒毒素注射及酒精阻滞治疗，并运用该技术成功开展对痉挛状态、面肌痉挛、痉挛性斜颈、神经源性膀胱等疾病的诊治。

4. 吞咽障碍评估与治疗整体方案：王强主任在全国较早主持开展了吞咽障碍的吞钡造影评估，现已发展为吞钡造影、咽喉镜检查精准评估，基础手法治疗、球囊扩张技术、环咽肌肉毒毒素注射为特色治疗技术的整体管理。2019 年年、2022 年孟萍萍副主任医师率团队均获中国康复医学会吞咽障碍康复委员会病例大赛二等奖，开设吞咽障碍专病门诊。2020 年获批中国康复医学会吞咽障碍康复专科培训基地。

5. 神经源性膀胱的评估与治疗：张永祥副主任医师于中国康复研究中心博爱医院进修回院后，在山东省康复医学科首次开展了骶神经电刺激、骶神经磁刺激等神经调控技术，膀胱腔内电刺激、尿道括约肌肉毒毒素注射、间歇导尿等管理神经源性膀胱，取得了良好的效果。

6. 言语障碍的评估与治疗：柏广涛副主任医师、沈娜娜副主任医师先后于广州、深圳进修后开展了成人失语症、儿童语言发育迟缓、口吃等言语-语言障碍的康复评估与治疗。柏广涛

副主任医师在山东省康复医学科首次开展了喉镜引导下喉内肌的肉毒毒素注射改善发音障碍。

7. 产后康复：韩超副主任医师主持开展，应用手法、盆底超声及盆底肌电等评估技术评估产妇盆底状态，并运用姿势解密技术、盆底肌手法治疗、悬吊核心肌群训练、盆底生物反馈、电刺激、磁刺激等治疗手段改善尿失禁、盆腔脏器脱垂、便秘等产前产后盆底功能障碍；腹直肌分离；疼痛，如孕产妇常见的腰背痛、耻骨痛及坐骨痛等及产妇常见的桡骨狭窄性腱鞘炎等软组织病变。

8. 功能矫形治疗：高正玉副主任医师主持，开展肌腱转移术、跟腱延长术及关节松动术等手术治疗改善足内翻下垂及关节黏连僵硬等。

四、科学教研

1. 科研：近3年承担科研课题8项，其中国家级3项，省部级5项，厅市级4项；获山东省科技进步三等奖1项，其他省部级科研奖励2项，厅市级科研奖励5项；发表SCI论文30余篇，中华论著30余篇；参与行业指南及规范撰写4篇；出版专著、译著6部，发明专利6项。

2. 教学

青岛大学非常重视康复医学的发展，成立了青岛大学康复医学院，在产学研方面提供人、财、物等发展支持。

(1) 研究生教学：我科于2004年成立康复医学与理疗学教研室，招收第一届康复医学与理疗学硕士研究生，2013年获批神经病学临床医学博士神经康复教学点。每年毕业硕士研究生

10-13人，为山东省康复医学与理疗学毕业硕士研究生最多的学科，先后有12名优秀硕士毕业生继续攻读意大利、上海复旦大学、华西大学、中山大学、山东大学、首都医科大学、南方医科大学等高校的博士学位。

(2) 本科教学：我学科教研室目前承担着山东中医药大学、滨州医学院、泰山医学院、潍坊医学院、济宁医学院、菏泽医专等多层次学校康复治疗师临床实习见习任务，副教授(副主任医师)以上和经验丰富的讲师(主治医师)负责授课。每年接受本科生治疗师实习50余人，实习带教经验丰富，获得学生的一致肯定。

(3) 继续教育：我院地理位置位居胶东半岛中心，神经康复全省第一、全国前列，为带动全省乃至全国康复医务人员的业务水平的提升，我科每年都举行神经系统疾病、脊髓损伤、吞咽障碍、骨骼肌肉疾病及肌骨超声等国家级、省级继续教育学习班，邀请美国、台湾、澳大利亚等知名康复专家传经送宝。

附科室照片





姓名：王强

学历职称：博士研究生 教授、主任医师

教育与工作经历：

学习经历

1981-09 至 1986-07 青岛大学 学士

1986-09 至 1989-07 青岛大学 硕士研究生

2013-09 至 2017-12 山东大学 博士研究生

工作经历

1989-08 至 1992-05 青岛大学附属医院 讲师

1992-05 至 1997-05 青岛大学医学院 助理研究员

1997-05 至 2004-10 青岛大学附属医院 讲师，副教授

2004-11 至今 青岛大学附属医院 科室主任；主任医师，教授

研究领域方向：

1. 神经康复的基础与临床研究

2. 姿势解密技术在神经及骨科康复的临床疗效与机制研究

代表性研究成果：

1. Treadmill Training Reduces Cerebral Ischemia-Reperfusion Injury by Inhibiting Ferroptosis through Activation of SLC7A11/GPX4, Oxidative Medicine and Cellular Longevity (IF 7.31, 通讯作者)

2. SETD3 Downregulation Mediates PTEN Upregulation-Induced Ischemic Neuronal Death Through Suppression of Actin Polymerization and Mitochondrial Function, Molecular Neurobiology (IF 5.59, 通讯作者)

3. Effect of high-intensity exercise on cardiorespiratory fitness in stroke survivors: A systematic review and meta-analysis, Annals of Physical and Rehabilitation Medicine (IF 3.675, 通讯作者)

学术兼职：现任山东省医学会物理医学与康复分会主任委员、中国康复医学会理事、中国医师协会康复医师分会常务委员、中国康复医学会居家康复专业委员会副主任委员、中国康复医学会标准委员会常务委员、国际姿势运动科学会副会长、山东省康复医学会监事长、山东省康复医学会整合康复分会主任委员、《中华物理医学与康复杂志》编委。

电子邮箱：sakulawangqiang@hotmail.com



姓名：李铁山

学历职称：医学博士，主任医师

教育与工作经历：

青岛大学，神经内科学，博士

青岛大学附属医院，康复医学科，主任医师

研究领域方向：肌肉骨骼康复，神经康复

代表性研究成果：

1. Transcranial direct current stimulation attenuates chronic pain in knee osteoarthritis by modulating BDNF/TrkB signaling in the descending pain modulation system.

2. Transcranial Direct Current Stimulation Alleviates the Chronic Pain of Osteoarthritis by Modulating NMDA Receptors in Midbrain Periaqueductal Gray in Rats.

3. Demonstrating the effectiveness of intra-articular prolotherapy combined with peri-articular perineural

injection in knee osteoarthritis: a randomized controlled trial.

4. Platelet-rich plasma alleviates neuropathic pain in osteoarthritis by downregulating microglial activation.

学术兼职：现任青岛市物理医学与康复学会主任委员、中国康复医学会疼痛康复分会副主任委员、中国康复医学会疼痛康复专科培训基地评审专家、中华超声医学培训工程肌骨超声专家委员会委员等学会兼职。

电子邮箱：tieshanl@126.com



姓名：郭壮丽

学历职称：

博士研究生，主任医师，教授

教育与工作经历：

1994/07-1997/09 黑龙江省中医医院 医师

1997/09-2000/06 黑龙江中医药大学 硕士研究生

2000/09-2003/06 黑龙江中医药大学 博士研究生

2003/07-现在 青岛大学附属医院神经内科、康复医学科

研究领域方向：

神经康复及肌骨疼痛康复

代表性研究成果：

1. 电针夹廉泉穴治疗脑卒中后口咽期吞咽障碍的临床研究；

中华物理医学与康复杂志；2023 (42) 2, 119-124,

2. 小脑间歇性θ脉冲刺激对脑卒中后下肢功能障碍患者步行功能的影响；中华物理医学与康复杂志。2024(46)3, 226-230,

3. 超声引导下肉毒毒素注射治疗下肢痉挛状态的表面肌电

分析；中华神经外科杂志；2019,35（1）34-38

4. Two-Point Discrimination Predicts Pain Relief after Lower Limb Nerve Decompression for Painful Diabetic Peripheral Neuropathy；Plastic and Reconstructive Surgery ；Volume 141, Number 3

5. 发明专利：一种趴扶式辅助用腰椎病恢复装置 专利号：
ZL201810650244. 2

学术兼职：山东省康复医学会脑血管病专业委员会副主任委员，中华物理医学与康复学分会言语语言康复学组委员，中国康复医学会康复治疗专委会委员，中国研究型医院学会浅表及肌骨超声专委会委员，中国中西医结合疼痛学会腰背痛专家委员会委员等。

电子邮箱：gzh1425@163. com。



姓名：孟萍萍

学历职称：临床医学博士，副教授

教育与工作经历：

199809-200306 医学 学士

200309-200606 神经病学 硕士

201809-202106 康复医学与理疗学 博士

201607-201712 美国迈阿密大学 访问学者

200607-至今 青岛大学附属中学康复医学科 副主任医师

研究方向：擅长神经系统疾病康复、重症康复、骨折及软组织病变康复。尤其擅长吞咽障碍的仪器评估(VFSS、FEES、超声)，A型肉毒毒素注射治疗环咽肌失弛缓；气管切开患者气道及拔管管理；神经康复中痉挛的神经阻滞及A型肉毒毒素注射治疗；神经源性膀胱的评估与管理；超声辅助下骨关节疾病的诊断与治疗。

代表性研究成果：主持昌平国家实验室、省部级和厅市级课题各1项；获厅市级课题奖励1项；第一作者或通讯作者发表SCI论著7篇。

学术兼职：山东省医学会第九届物理医学与康复学分会副主任委员，中华医学会物理医学与康复学分会神经康复学组组员，

中华医学会物理医学与康复学分会青年学组组员，中国康复医学会吞咽障碍康复专业委员会常委，中国康复医学会神经康复专业委员会委员等学会兼职。

电子邮箱：pingpingmeng1979@163. com。



姓名：高正玉

学历职称：医学博士，副教授，副主任医师

教育与工作经历：2015 年青岛大学获得医学博士学位。先后在中国人民解放军 89 医院进修学习显微外科、创伤骨科，北京大学第三医院运动医学研究所学习运动康复，北京同仁医院足踝外科学习足踝部疾病的诊治，国家康复辅具医院师从我国著名的矫形外科专家秦泗河教授，学习脑瘫、小儿麻痹症、先天性及创伤后肢体畸形的手术和支具治疗。青岛大学中青年学术骨干海外访学计划派出学者，在美国师从国际足踝大师 Myerson 教授、 Lew. Schon 教授和国际矫形外科大师 Herzenburg 教授，系统学习了美国足踝疾病的诊断和治疗，足踝部疾病的超声诊断和支具治疗，足踝部畸形的康复治疗。

研究方向：骨科康复，肢体功能重建，手足外科，超声介入治疗

代表性研究成果：

1、 Gao ZY, Li L, Song JF, Chen W, Ma P, Wu JX. Location of motor branches of tibialis posterior muscle and its relation in treatment of spastic equinovarus foot: a

cadaveric study. *Braz J Anesthesiol.* 2022;72(2):286–290.

2、 Gao C, Zhu Q, Gao Z, Zhao J, Jia M, Li T. Can noninvasive Brain Stimulation Improve Pain and Depressive Symptoms in Patients With Neuropathic Pain? A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Pain Symptom Manage.* 2022;64(4):e203–e215.

3、 Gao ZY, Yu YJ, Lu CX, et al. A Cadaveric Limb Analysis of the Posterior Tibial Musculotendinous Junction to determine the feasibility of Interosseous Membrane Tendon Transfer. *J Foot Ankle Surg.* 2023;62(3):413–416.

学术兼职：中华医学会研究型医院学会足踝医学专业委员会委员、中华医学会骨科学分会足踝外科学组委员、山东省医师协会脑功能信息与数据科学专业委员会委员、中国康复辅助器具协会肢体功能重建与外固定委员会委员、山东省医学会物理医学与康复学分会骨科康复学组副组长、中华足踝继续教育学院客座教授、山东省健康管理协会首届儿童脑瘫康复专业委员会常务委员、山东省康复医学会泌尿盆底疾病分会委员、山东省医学会骨科手术加速康复多学科联合委员会委员等学会兼职。

电子邮箱：0532gzheng2163.com。



姓名：王琳

学历职称：硕士研究生，博士学位，副主任医师

教育与工作经历：

1998. 9–2003. 7 山东中医药大学 本科

2003. 9–2006. 7 上海中医药大学 硕士研究生

2013. 9–2017. 7 青岛大学 博士

2006. 7–2009. 5 青岛大学附属医院康复医学科 住院医师

2009. 5–2020. 3 青岛大学附属医院康复医学科 主治医师

2019. 3–至今 青岛大学附属医院康复医学科 病区副主任

2020. 3–至今 青岛大学附属医院康复医学科 副主任医师

研究领域方向：

1. 富血小板血浆注射治疗膝骨关节炎和肩袖损伤的研究

2. 物理疗法治疗痛风性膝关节炎的研究

代表性研究成果：

1. Wang L, Wang K, Chu X, et al. Intra-articular injection of Botulinum toxin A reduces neurogenic inflammation in CFA-induced arthritic rat model. *Toxicon*.

2017 Feb;126:70–78.

2. Li X, Ye Y, Zhou W, Shi Q, Wang L, Li T. Anti-Inflammatory Effects of BoNT/A Against Complete Freund's Adjuvant-Induced Arthritis Pain in Rats: Transcriptome Analysis. *Front Pharmacol.* 2021 Nov 5; 12: 735075.

3. 王琳, 高翔, 夏梦, 等. 应用 Delphi 法结合前期条目评价建立重症肌无力严重程度新量表. 中华神经科杂志 2017, 50: 730–736.

学术兼职: 中国康复医学会疼痛康复专业委员会青委副主任委员、山东省医师协会康复医学科医师分会委员、青岛市医学会骨科康复专科分会副主任委员等学会兼职。

电子邮箱: wanglin9803@163. com。



姓名：张永祥

学历职称：博士、副主任医师

教育与工作经历：中山大学硕士，康复医学专业；青岛大学博士，神经病学专业；就职于青岛大学附属医院康复医学科

研究方向：致力于神经康复包括脊髓损伤、脑血管病及脑外伤相关领域及方向的医教研工作，尤其擅长脊髓损伤后神经源性膀胱患者的骶神经调控微创手术治疗，运动及感觉功能障碍的脊髓电刺激技术以及痉挛及肌张力障碍患者的肉毒毒素注射技术及相关研究。

代表性研究成果：参与国家十四五重点研发计划项目 1 项，省部级课题 2 项，主持青岛大学青年基金 2 项，获得中国康复医学会科技进步三等奖。在 SCI 及核心期刊发表论文 10 余篇，获得专利 2 项。

学术兼职：山东省康复医学会理事、山东省医师协会康复医学分会常务委员、山东省医学会物理医学与康复分会神经学组委员、中国康复医学会居家康复分会委员兼秘书、中国医师协会整合医学医师分会整合康复治疗专业委员会第一届委员会委员、

中国康复医学会脑功能检测与调控康复分会脑成像与康复学组委员、中国康复医学会重症康复分会康复治疗专委会委员、山东省康复医学会整合康复分会委员兼秘书、山东省康复医学会第四届疗养康复分会委员、山东省康复医学会第二届康复医学教育分会委员、山东省康复医学会第三届脑血管病康复分会委员、山东省疼痛研究会第一届神经康复专业委员会委员。

电子邮箱：zhang.yxl@163.com。



姓名：柏广涛

学历职称：医学博士，副主任医师，副教授

教育与工作经历：

教育经历：

201709-202106 青岛大学 医学博士

200709-201006 中国医科大学 硕士研究生

200209-200706 山东第二医科大学 大学本科

工作经历：

202201 至今，青岛大学附属医院，副主任医师，副教授

201505-202112，青岛大学附属医院，主治医师

201007-201504，青岛大学附属医院，医师

研究领域方向：神经康复。

代表性研究成果：

1. Bai G, Jiang L, Huan S, et al. Study on Low-Frequency Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation Improves Speech Function and Mechanism in Patients With Non-fluent

Aphasia After Stroke. Front Aging Neurosci. 2022 May 30; 14: 883542. (IF: 5.7, 第一位)

2. Bai G, Jiang L, Meng P, et al. LncRNA Neat1 Promotes Regeneration after Spinal Cord Injury by Targeting miR-29b. J Mol Neurosci. 2021 Jun; 71(6):1174–1184. (IF: 3.44, 第一位)

学术兼职: 中国康复医学会重症康复专业委员会心脏重症康复学组委员、中国康复医学会康复治疗专业委员会无创性脑刺激技术学组委员、中国康复医学会康复治疗专业委员会手法治疗学组委员、山东省老年医学学会健康管理专业委员会副主任委员、山东省康复医学会第三届脑血管病康复专科分会（青年）学组委员会副主任委员、山东省医学会物理医学与康复分会第九届委员会青年学组秘书、青岛市医学会物理医学与康复学专科分会言语语言听力康复学组副组长等学会兼职。

电子邮箱: guangtao217@163.com。



姓名：郑遵成

学历职称：医学硕士，硕士生导师，主任医师

教育与工作经历：医学硕士学位

研究领域方向：脊髓损伤；骨关节与运动康复

代表性研究成果：承担山东省独立及联合自然科学基金 12 项，山东省医药卫生及中医药卫生项目 6 项，发表 SCI、省级以上相关论文 60 余篇，著书 3 部，曾获山东省科技情报科学技术一等奖一项，泰安市科学技术进步二等奖、三等奖各两项。国家发明及实用新型专利 15 项，科研鉴定 10 项。

学术兼职：现任国际神经修复学会理事，中国医师协会神经修复学专业委员会副主任委员，中国民族医药学会康复分会副会长，中国康复医学会专家库成员，山东省医学会物理与康复医学专业委员会副主任委员，山东省康复医学会运动康复分会主任委员，山东省康复医学会疼痛康复分会副主任委员，山东省康复医学会整合康复分会副主任委员，山东省医师协会康复医学科医师

分会副主任委员，山东省康复医学专业医疗质量控制中心专家委员会副主任委员，山东省康复医师培训专家委员会委员，泰安市物理与康复医学委员会主任委员，泰安市康复质控中心主任，滨州医学院康复医学院理事会理事等学会兼职，任《中国神经再生杂志》（英文版）、《中国组织工程与康复研究杂志》审稿专家、《神经修复学杂志》（英文版）编委。

电子邮箱：zhengzc1965@126. com



姓名：高强

学历职称：医学博士，硕士生导师，副主任医师

教育与工作经历：中医骨伤科学博士学位

研究领域方向：骨科康复、脊髓损伤康复

代表性研究成果：主持省级课题 3 项，市级课题 2 项，发表国家级以上相关论文 10 余篇，SCI 3 篇。

学术兼职：中国民族医药学会康复分会常务理事，山东省康复医学会理事，山东省康复医学会运动康复分会委员兼秘书，山东省老年医学会保健康复学会委员，山东省疼痛研究会神经康复专业委员会委员，山东省疼痛研究会细胞治疗专业委员会委员，上海电生理与康复技术创新战略联盟手功能康复专业委员会委员，泰安市中西医结合康复专业委员会副主委，泰安市物理医学与康复学会委员兼秘书。

电子邮箱：314483462@qq.com



姓名：王晓玉

学历职称：医学博士，副主任医师，山东大学康复医学与理疗学博士、博士后

教育与工作经历：

山东大学 康复医学与理疗学专业 博士 导师：岳寿伟
工作经历

2012 至今 泰安市中心医院康复医学中心

研究领域方向：脊髓损伤康复临床与基础研究

代表性研究成果：

主持山东省自然科学基金 1 项，山东中医药卫生计划 1 项，泰安市科技发展计划 3 项。参与其他省级科研项目 9 项。发表 SCI 论文 4 篇，获泰安市科学技术奖 3 项。

学术兼职：国际神经修复学会青年委员、山东医学会物理医学与康复学分会第九届委员会神经康复学组委员、山东省医师协会神经修复专业委员会委员、山东中医药学会第四届亚健康专业委员会委员，山东省康复医学会第二届康复管理分会委员

电子邮箱：15621327520@163.com